

Speiseplan

gültig vom 04.08.2025 bis 10.08.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 32	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 04.08.2025	---		
	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Rote Beetesalat		gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhrensalat gekocht
	kcal 515,3/kJ 2156,1/Fett 34,5/EW 16,8/KH 32,0/BE 2,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 358,5/kJ 1500,1/Fett 26,2/EW 10,8/KH 18,2/BE 1,5
Dienstag, 05.08.2025	Melone		

	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Blumenkohlsalat		gem.Hackfleisch in Kapernsoße, Kartoffel-Blumenkohl-Püree und
	kcal 432,7/kJ 1810,4/Fett 22,7/EW 20,6/KH 33,6/BE 2,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 269,7/kJ 1128,3/Fett 19,5/EW 10,6/KH 12,3/BE 1,0
Mittwoch, 06.08.2025	Zitronenjoghurt Kräutercremesuppe		
	Kirschenmichel mit Vanillesoße	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini gemixt
	kcal 625,0/kJ 2615,1/Fett 17,4/EW 17,4/KH 98,9/BE 8,2	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 252,9/kJ 1058,0/Fett 14,5/EW 18,3/KH 11,9/BE 1,0
Donnerstag, 07.08.2025	---		
	Champignoncremesuppe		
	Geschnetzeltes Gyros Art, Kartoffelpüree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat		gem. Gyros in Tomatensoße, Karottenpüree
	kcal 264,9/kJ 1108,5/Fett 10,1/EW 28,2/KH 14,9/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 194,1/kJ 811,9/Fett 10,5/EW 17,0/KH 7,6/BE 0,6
Freitag, 08.08.2025	---		
	Tomatencremesuppe		
	bunter Salatteller mit Schinken und Käse Baguettebrötchen	Quarkstrudel mit Vanillesoße	feiner Quarkauflauf mit Vanillesoße
	kcal 361,9/kJ 1514,3/Fett 22,8/EW 24,5/KH 13,5/BE 1,1	kcal 662,9/kJ 2773,7/Fett 32,5/EW 23,1/KH 69,6/BE 5,8	kcal 446,2/kJ 1867,0/Fett 7,2/EW 28,9/KH 67,3/BE 5,6
Samstag, 09.08.2025	---		

	Erbseneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinenkompott	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Erbseneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt
	kcal 1018,4/kJ 4260,8/Fett 14,7/EW 26,9/KH 185,4/BE 15,4	kcal 600,0/kJ 2510,2/Fett 31,3/EW 17,9/KH 60,2/BE 5,0	kcal 473,0/kJ 1978,9/Fett 12,0/EW 21,3/KH 65,3/BE 5,4
Sonntag, 10.08.2025	---		
	Broccolicremesuppe		
	Schweinebraten, Bratensoße Klob und Blattsalat		gem.Schweinebraten in Bratensoße, Püree und Wirsinggemüse
	kcal 446,7/kJ 1868,8/Fett 17,8/EW 26,3/KH 43,9/BE 3,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 249,3/kJ 1043,0/Fett 10,7/EW 22,1/KH 15,9/BE 1,3
Schokomousse			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten