

Speiseplan

gültig vom 28.07.2025 bis 03.08.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 31	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 28.07.2025	Bärlauchcremesuppe		
	grober Fleischkäse, Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse		gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Karotten--Erbsen-Gemüse
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 385,9/kJ 1614,7/Fett 28,0/EW 14,4/KH 17,9/BE 1,5
Dienstag, 29.07.2025	---		

	Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne		gem.Fleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße
	kcal 507,8/kJ 2124,6/Fett 23,4/EW 19,8/KH 52,8/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 380,1/kJ 1590,2/Fett 19,9/EW 17,0/KH 32,2/BE 2,7
Mittwoch, 30.07.2025	Sahnepudding		
	Tomatencremesuppe		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Frisches Obst	Reisbrei mit Kirschkompott	gemixter Reisbrei mit Kompott gemixt
	kcal 352,0/kJ 1472,9/Fett 15,4/EW 16,2/KH 36,3/BE 3,0	kcal 357,2/kJ 1494,6/Fett 6,1/EW 14,3/KH 59,9/BE 5,0	kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0
Donnerstag, 31.07.2025	---		
	Markklößchensuppe		
	gefüllte Hähnchenroulade, Kräutersoße, Spätzle und Leipziger Allerlei		gem.Hähnchenroulade in Kräutersoße, Püree und Leipziger Allerlei gemixt
	kcal 804,9/kJ 3367,7/Fett 47,3/EW 34,4/KH 56,1/BE 4,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 386,5/kJ 1616,9/Fett 29,3/EW 15,2/KH 13,9/BE 1,2
Freitag, 01.08.2025	Erdbeercreme		
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Spinatknödel mit Käsesoße und Blattsalat		gem.Fleisch in Käsesoße und Bärlauchpüree
	kcal 348,7/kJ 1459,1/Fett 11,4/EW 12,6/KH 47,1/BE 3,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 257,9/kJ 1079,0/Fett 19,1/EW 10,4/KH 10,8/BE 0,9
Samstag, 02.08.2025	---		

	gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Apfelmus	Apfel-Reis-Auflauf mit Vanillesoße	Apfelreisbrei mit Vanillesoße
	kcal 434,0/kJ 1816,0/Fett 20,8/EW 19,0/KH 39,1/BE 3,3	kcal 330,1/kJ 1381,3/Fett 8,5/EW 14,8/KH 48,7/BE 4,1	kcal 525,1/kJ 2197,1/Fett 7,1/EW 18,2/KH 97,1/BE 8,1
Sonntag, 03.08.2025	---		
	Leberknödelsuppe		
	Jägerbraten mit Champignonsoße, Herzoginkartoffeln und Blattsalat		gem.Fleisch in Champignonsoße, Püree und Mischgemüse gemixt
	kcal 304,5/kJ 1273,9/Fett 12,5/EW 22,3/KH 24,4/BE 2,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 273,3/kJ 1143,4/Fett 17,2/EW 11,7/KH 16,7/BE 1,4
Panna Cotta mit Erdbeersoße			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten