

Speiseplan

gültig vom 21.07.2025 bis 27.07.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 30	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 21.07.2025	---		
	paniertes Schnitzel, Kartoffelsalat und Gurkensalat mit Saurer Sahne		gem. Schnitzel in Bratensoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse
	kcal 193,9/kJ 811,2/Fett 7,9/EW 4,0/KH 24,4/BE 2,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 159,7/kJ 668,2/Fett 6,1/EW 6,9/KH 17,7/BE 1,5
Dienstag, 22.07.2025	Aprikosen frisch		

	Pfannkuchen mit Apfelmus	Gulaschsuppe und Brötchen	feine Gulaschsuppe und Weißbrot
	kcal 367,0/kJ 1535,3/Fett 11,7/EW 15,2/KH 48,0/BE 4,0	kcal 161,4/kJ 675,4/Fett 7,5/EW 18,1/KH 5,0/BE 0,4	kcal 267,4/kJ 1118,9/Fett 9,0/EW 21,5/KH 24,2/BE 2,0
Mittwoch, 23.07.2025	Melone		

	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Karottengemüse		gem.Bratwurst in Bratensoße, Kartoffel-Karotten-Püree
	kcal 528,7/kJ 2212,1/Fett 39,0/EW 24,8/KH 19,1/BE 1,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 253,5/kJ 1060,8/Fett 19,0/EW 11,9/KH 8,7/BE 0,7
Donnerstag, 24.07.2025	Naturjoghurt mit Mandarinen		
	Flädlesuppe		
	Rahmgeschnetzeltes mit Reis und Sommergemüse		gem. Geschnetzeltes in Rahmsoße Püree und Sommergemüse gemixt
	kcal 1498,6/kJ 6270,3/Fett 85,2/EW 124,3/KH 55,3/BE 4,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 258,2/kJ 1080,4/Fett 14,8/EW 19,0/KH 11,4/BE 0,9
Freitag, 25.07.2025	Buttermilchdessert		

	Maccaroni mit Tomatensoße und Blattsalat	Fischfilet mit Bordalaise, Kartoffeln und Blattsalat	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gemüse gemixt
	kcal 911,2/kJ 3812,5/Fett 21,0/EW 27,7/KH 148,6/BE 12,4	kcal 437,2/kJ 1829,2/Fett 18,7/EW 26,7/KH 37,6/BE 3,1	kcal 187,6/kJ 784,7/Fett 7,1/EW 15,7/KH 13,8/BE 1,2
Samstag, 26.07.2025	frischer Obstsalat		

	Aprikosenknödel mit Vanillesoße	Sommergemüse Eintopf mit Wursteinlage, Brot und Kirschkompott	Grießbrei mit Kompott gemixt
	kcal 353,8/kJ 1480,4/Fett 2,5/EW 8,6/KH 72,1/BE 6,0	kcal 338,6/kJ 1416,7/Fett 11,7/EW 11,9/KH 41,3/BE 3,4	kcal 483,0/kJ 2021,0/Fett 6,6/EW 18,6/KH 86,0/BE 7,2
Sonntag, 27.07.2025	Knoblauchcremesuppe mit Croutons		
	Schinkenhonigbraten mit Rahmsoße, Kartoffelgratin und Kaisergemüse		gem.Fleisch in Honigrahmsoße, Püree und Kaisergemüse gemixt
	kcal 395,8/kJ 1656,1/Fett 17,3/EW 23,1/KH 37,3/BE 3,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 263,0/kJ 1100,3/Fett 16,8/EW 10,7/KH 17,4/BE 1,4
Grießdessert mit Fruchtspiegel			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten