

Speiseplan

gültig vom 14.07.2025 bis 20.07.2025



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 29	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 14.07.2025	Riebelesuppe		
	selbstgemachtes Fleischkühnle mit Kartoffelsalat und Tomatensalat		gem.Hackfleischkühnle in Rahmsoße, Karottenpüree und gem. Gemüse
	kcal 515,4/kJ 2156,4/Fett 32,4/EW 26,1/KH 27,3/BE 2,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 326,1/kJ 1364,4/Fett 21,6/EW 12,1/KH 19,0/BE 1,6
Dienstag, 15.07.2025	---		

	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst Gewürzgurke		Kartoffelgemüse mit gem.Fleischwurst in Sahnesoße
Mittwoch, 16.07.2025	Melone		
	Nudelsuppe		
	2 Toast "Hawai", Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Himbeerejoghurt	Apfelstrudel mit Vanillesoße	gemixter-Vanille-Reisbrei Kompott gemixt
Donnerstag, 17.07.2025	---		
	Flädlesuppe		
	Lasagne und Gurkensalat mit Saurer Sahne		gem.Hackfleisch in Tomatensoße, Kartoffelpüree Gurkensalat mit Saurer Sahne
Freitag, 18.07.2025	---		
	Kohlrabicremesuppe		
	2 Kartoffeltaschen auf Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	Pizza mit Schinken, Champignons und Käse Blattsalat mit Honig-Senf Dressing	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Rahmspinat
Samstag, 19.07.2025	---		

	1 selbstgemachte Rohrnudeln mit Vanillesoße	Graupeneintopf mit Wursteinlage, Brot und Apfelmus	Graupeneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Apfelmus
Sonntag, 20.07.2025	---		
	Brühe mit Eierstich		
	Spießbraten mit Bratensoße, Spätzle und Blattsalat		gem.Braten in Bratensoße, Püree und Blumenkohl gemixt
Zitronen-Mousse			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten