

Speiseplan

gültig vom 30.05.2022 bis 05.06.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 22	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 30.05.2022	Brühe mit Eierstich		
	Wienerle mit Kartoffelsalat und Blattsalat <small>kcal 459,0/kJ 1920,6/Fett 33,1/EW 14,7/KH 23,7/BE 2,0</small>	Camenbert gebacken mit Preiselbeeren und Blattsalat <small>kcal 592,2/kJ 2477,8/Fett 33,3/EW 22,6/KH 48,9/BE 4,1</small>	Wienerle mit Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße <small>kcal 518,6/kJ 2169,8/Fett 33,0/EW 22,3/KH 32,1/BE 2,7</small>
Dienstag, 31.05.2022	Banane Riebesuppe		
	Sülze mit Bratkartoffeln <small>kcal 394,6/kJ 1646,0/Fett 20,7/EW 13,0/KH 37,1/BE 2,9</small>	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße <small>kcal 400,0/kJ 1673,6/Fett 3,4/EW 10,3/KH 80,2/BE 6,7</small>	gef. Fleisch mit Bratensoße, Püree und Blumenkohl mit Soße <small>kcal 384,4/kJ 1608,4/Fett 16,0/EW 28,1/KH 29,5/BE 2,5</small>
Mittwoch, 01.06.2022	Kirschkompott Kräutercremesuppe		
	Lasagne mit Blattsalat <small>kcal 334,8/kJ 1400,9/Fett 18,4/EW 15,5/KH 26,3/BE 2,2</small>	Seelachsfilet gedünstet auf mediterranem Gemüse und Kartoffeln <small>kcal 690,1/kJ 2887,2/Fett 11,9/EW 45,6/KH 95,5/BE 8,0</small>	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Mischgemüse mit Soße <small>kcal 457,4/kJ 1913,9/Fett 20,1/EW 29,6/KH 37,5/BE 3,1</small>
Donnerstag, 02.06.2022	Heidelbeerjoghurt Leberspätzlesuppe		
	Zwiebelgulasch mit Püree und Karottensalat <small>kcal 4915,6/kJ 20566,9/Fett 528,7/EW 18,0/KH 19,2/BE 1,6</small>	Gemüsepuffer mit Quarkdip <small>kcal 389,0/kJ 1627,7/Fett 11,0/EW 19,8/KH 49,3/BE 4,1</small>	Gulasch mit Bratensoße, Püree und Karottensalat <small>kcal 255,3/kJ 1068,1/Fett 8,8/EW 15,5/KH 25,4/BE 2,1</small>
Freitag, 03.06.2022	Vanillepudding Zwiebelsuppe		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Blattsalat <small>kcal 385,6/kJ 1613,2/Fett 9,1/EW 17,6/KH 56,2/BE 4,7</small>	Hering in Gelee mit Remoulade, Kartoffeln und Blattsalat <small>kcal 483,1/kJ 2021,2/Fett 28,2/EW 20,2/KH 34,2/BE 2,9</small>	Bratenfleisch mit Tomatensoße, Püree und Zucchini mit Soße <small>kcal 437,9/kJ 1832,4/Fett 19,8/EW 29,3/KH 33,2/BE 2,8</small>
Samstag, 04.06.2022	Frisches Obst der Saison		
	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage, Brötchen <small>kcal 207,2/kJ 866,8/Fett 12,3/EW 11,9/KH 12,4/BE 1,0</small>	Rohrnudeln (Buchteln) mit Zimt-Zucker <small>kcal 494,9/kJ 2070,5/Fett 14,4/EW 13,6/KH 76,4/BE 6,4</small>	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot <small>kcal 313,2/kJ 1310,3/Fett 13,8/EW 15,3/KH 31,6/BE 2,6</small>
Sonntag, 05.06.2022	Pflaumenkompott Meerrettichcremesuppe mit Croutons		
	gek. Schinken mit Kartoffeln und Spargel mit zerlassene Butter <small>kcal 158,6/kJ 663,6/Fett 0,8/EW 6,1/KH 29,6/BE 2,5</small>	Frühlingsrolle auf Mischgemüse <small>kcal 383,5/kJ 1604,4/Fett 14,4/EW 10,0/KH 51,1/BE 4,3</small>	Schinken mit Rahmsauce, Püree und Bayrisch Kraut mit Soße <small>kcal 395,3/kJ 1653,8/Fett 18,1/EW 25,1/KH 29,3/BE 2,4</small>
Eisdessert			