

Speiseplan

gültig vom 26.05.2025 bis 01.06.2025



KW 22	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 26.05.2025	---		
	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, ^{A,Wz,G 1} Reis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{O. 3,1,5} _{O. 3,1,5}		gem.Hähnchenbrust in Currysoße, ^{A,Wz,G,L 1,10} Kartoffelpüree und Blumenkohl Gemüse gemixt ^{G,O} _{A,Wz,G 1}
	kcal 363,1/kJ 1519,3/Fett 9,8/EW 28,9/KH 38,7/BE 3,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 251,6/kJ 1052,7/Fett 11,5/EW 17,5/KH 19,0/BE 1,6
Frisches Obst Brühe mit Eierstich ^{G,G}			
Dienstag, 27.05.2025	Kassler mit Püree und Sauerkraut ^{3,8,2} _{G,O}		gem.Ripple in Bratensoße, ^{A,Wz 3,8,2} Püree und Sauerkraut gemixt _{G,O}
	kcal 224,1/kJ 937,5/Fett 10,9/EW 17,2/KH 11,9/BE 1,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 240,7/kJ 1007,0/Fett 12,7/EW 16,7/KH 12,9/BE 1,1
Pfirsichkompott ---			
Mittwoch, 28.05.2025	Quark-Grieß-Auflauf mit Beerenkompott ^{A,Wz,C,G}	Seelachsfilet mit mediterranem Gemüse und Kartoffeln ^{D,O} _{A,Wz,G}	gem.Fisch in Tomatensoße, ^{A,D} Püree und mediterranem Gemüse gemixt _{A,Wz,G}
	kcal 353,2/kJ 1477,7/Fett 5,2/EW 25,5/KH 49,1/BE 4,1	kcal 682,8/kJ 2856,7/Fett 11,8/EW 45,5/KH 94,0/BE 7,8	kcal 228,1/kJ 954,2/Fett 11,8/EW 14,8/KH 14,3/BE 1,2
Schokopudding ^G Flädlesuppe ^{A,Wz,C,F,G,L 1}			
Donnerstag, 29.05.2025	Lachsnudeln mit heller Soße und Feldsalat ^{A,Wz,C,D,L} _{A,Wz,G 1}	2 Kartoffeltaschen auf Mischgemüse ^G _{A,Wz,G 1}	Lachs-Sahne-Soße, ^{A,Wz,D,G,L 1,10} Püree und Mischgemüse _A
	kcal 452,9/kJ 1894,8/Fett 17,3/EW 22,1/KH 50,8/BE 4,2	kcal 413,8/kJ 1731,4/Fett 20,3/EW 9,7/KH 44,7/BE 3,7	kcal 245,5/kJ 1027,2/Fett 14,3/EW 9,1/KH 18,8/BE 1,6
Eisdessert ^{G 1} 10.00 Uhr:			
Freitag, 30.05.2025	Quarkstrudel mit Beerensoße ^{A,Wz,C,G} ₁		Grießbrei mit Beerensoße ^{A,Wz,G} ₁
	kcal 611,8/kJ 2559,7/Fett 30,6/EW 19,0/KH 63,3/BE 5,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 485,0/kJ 2029,3/Fett 6,7/EW 19,1/KH 84,7/BE 7,1

Samstag, 31.05.2025	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, ^{G,L,O 3,5} Brot, ^{M 3,8,2} Pflaumenkompott ^{A,Wz,Ro,Hb,P} ₃	selbstgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott ^{A,Wz,C,G,H,Ma} ₃	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage, ^{G,L,O 3,5} Weißbrot, ^{M 3,8,2} Kompott gemixt ^{A,Wz,G} _A
	kcal 1033,3/kJ 4323,1/Fett 12,3/EW 14,1/KH 203,2/BE 16,9	kcal 647,1/kJ 2707,4/Fett 31,3/EW 18,0/KH 72,4/BE 6,0	kcal 397,9/kJ 1664,6/Fett 11,6/EW 12,5/KH 57,2/BE 4,8

Sonntag, 01.06.2025	Rinderbäckchen, Bratensoße, Kloß und Frühlingsgemüse ^{A,Wz,O 3,2,5} _G		gem. Rinderbäckchen in Bratensoße, ^{G,O} Kartoffelpüree und Frühlingsgemüse gemixt _A
	kcal 438,7/kJ 1835,4/Fett 10,1/EW 30,1/KH 52,5/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 221,8/kJ 927,9/Fett 9,7/EW 23,0/KH 9,3/BE 0,8
Zitronen-Joghurt-Creme ^G			