

Speiseplan

gültig vom 23.05.2022 bis 29.05.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 21	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 23.05.2022	Tomatencremesuppe		
	Nudelaufwurf mit gek.Schinken, Mischsalat	Kartoffeln und Kräuterquark	feiner Kräuterquark Püree und weißes Gemüse mit Soße
	kcal 347,4/kJ 1453,9/Fett 12,4/EW 16,4/KH 41,4/BE 3,4	kcal 205,3/kJ 858,9/Fett 0,9/EW 13,4/KH 33,3/BE 2,8	kcal 282,0/kJ 1180,1/Fett 9,0/EW 19,6/KH 28,5/BE 2,4
Dienstag, 24.05.2022	Banane		
	Fadennudelsuppe		
	Bohngemüse mit Speck und Semmelknödel	Reisaufwurf mit Beerensoße	Reisbrei gemixt mit
	kcal 474,6/kJ 1985,9/Fett 18,4/EW 22,3/KH 55,3/BE 4,6	kcal 415,6/kJ 1739,0/Fett 6,6/EW 13,0/KH 73,2/BE 6,1	kcal 448,2/kJ 1875,3/Fett 6,3/EW 17,2/KH 80,7/BE 6,7
Mittwoch, 25.05.2022	Mandarinenkompott		
	Selleriecremesuppe		
	Fischfilet mit Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat	Spätzlepfanne mit Gemüse und Schnittlauchsoße	Fisch mit Senfsoße, Püree und Rahmspinat
	kcal 712,2/kJ 2979,9/Fett 13,3/EW 46,4/KH 97,6/BE 8,1	kcal 325,2/kJ 1360,6/Fett 10,3/EW 9,8/KH 46,4/BE 3,9	kcal 390,1/kJ 1632,1/Fett 20,4/EW 26,9/KH 22,7/BE 1,9
Donnerstag, 26.05.2022	Erdbeerjoghurt		
	Paprikacremesuppe		
	Spießbraten mit Bratensoße, Kartoffelsalat und Chinakohlsalat	Tortelloninudeln mit Spinat-Sahnesoße und Chinakohlsalat	Braten mit Bratensoße, Püree und Möhren mit Soße
	kcal 366,9/kJ 1534,9/Fett 19,9/EW 23,4/KH 21,7/BE 1,8	kcal 262,5/kJ 1098,1/Fett 10,4/EW 7,6/KH 33,7/BE 2,8	kcal 397,8/kJ 1664,2/Fett 16,1/EW 27,3/KH 33,3/BE 2,8
Freitag, 27.05.2022	Schokocreme		
	Geröstete Grießsuppe		
	Seelachs paniert mit Kartoffeln und Remoulade, Blattsalat	bunter Salatteller mit Putenstreifen und Baquette	Fisch püriert in Form Käse-Tomaten-Soße, Püree Mischgemüse mit Soße
	kcal 541,0/kJ 2263,4/Fett 29,5/EW 21,6/KH 43,9/BE 3,7	kcal 295,9/kJ 1237,9/Fett 17,0/EW 20,6/KH 13,8/BE 1,2	kcal 441,4/kJ 1846,8/Fett 18,5/EW 29,6/KH 36,7/BE 3,1
Samstag, 28.05.2022	Frisches Obst der Saison		
	Linseneintopf mit Wursteinlage, Bauernbrot	Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker	Gemüseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot
	kcal 441,0/kJ 1845,2/Fett 13,3/EW 25,6/KH 48,9/BE 4,1	kcal 549,6/kJ 2299,5/Fett 30,4/EW 16,9/KH 52,1/BE 4,3	kcal 324,5/kJ 1357,8/Fett 13,9/EW 14,2/KH 31,9/BE 2,7
Sonntag, 29.05.2022	Apfelmus		
	Broccolicremesuppe mit Mandelblättchen		
	Rouladen mit Bratensoße, Kloß und Sommergemüse	gefüllte Kartoffeltaschen mit Blattsalat	Rouladen mit Bratensoße, Püree und Sommergemüse mit Soße
	kcal 631,9/kJ 2643,7/Fett 22,6/EW 48,3/KH 54,2/BE 4,5	kcal 589,8/kJ 2467,7/Fett 31,1/EW 8,7/KH 65,9/BE 5,5	kcal 401,0/kJ 1677,9/Fett 18,4/EW 21,5/KH 33,5/BE 2,8
	Erdbeercreme		