

# Speiseplan

gültig vom 19.05.2025 bis 25.05.2025



KW 21	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 19.05.2025	---		
	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt-Dressing <small>A.G., A.Wz.C, O.,   3,1,5, G.O.,   3,1,5</small>		feine Hackfleischsoße, Kartoffel-Bohnen-Püree und <small>A.G., G.O., A</small>
	kcal 454,1/kJ 1899,8/Fett 16,0/EW 21,5/KH 54,5/BE 4,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,2/kJ 862,7/Fett 13,2/EW 13,5/KH 8,4/BE 0,7
Frisches Obst			
Dienstag, 20.05.2025	---		
	Rahmgeschnetzeltes, Püree und Gemüsesalat <small>A.G., G.O., O.,   3,1,5</small>		gem.Geschnetzeltes in Rahmsoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat <small>A.G., G.O., O.,   3,1,5</small>
	kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2
Schoko-Bananen-Quarkspeise <small>G.</small>			
Mittwoch, 21.05.2025	Zwiebelsuppe		
	Rührei mit Schinken, Kartoffeln und Sahnesoße, Endiviansalat <small>C,   3,1,8,2, A.Wz.G,   1, O.,   3,1,5</small>	1 gefüllter Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker <small>A.Wz,   2, G,   1</small>	feines Rührei Kartoffelpüree mit Rahmspinat <small>C,   1, G.O., A.Wz.G,   1</small>
	kcal 478,0/kJ 1999,9/Fett 26,5/EW 21,7/KH 35,9/BE 3,0	kcal 842,5/kJ 3525,1/Fett 10,0/EW 20,2/KH 167,1/BE 13,9	kcal 278,8/kJ 1166,3/Fett 19,0/EW 17,9/KH 8,8/BE 0,7
---			
Donnerstag, 22.05.2025	Nudelsuppe <small>A.Wz.C</small>		
	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat und Karottensalat gekocht <small>O.,   3,1,5, M</small>		gem.Hähnchenbrust in Rahmsoße, Püree und Karottensalat gekocht <small>A.Wz.G, G.O., O.,   3,1,5</small>
	kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 206,6/kJ 864,5/Fett 7,5/EW 14,2/KH 18,5/BE 1,5
Zitronenquark <small>G.</small>			
Freitag, 23.05.2025	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen <small>L</small>		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip <small>A.Wz.D,G,M, G</small>	Grießbrei mit Zimt-Zucker <small>A.Wz,G</small>	gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse gemixt <small>A,D,G, G.O., A</small>
	kcal 361,3/kJ 1511,7/Fett 9,5/EW 25,7/KH 40,7/BE 3,4	kcal 429,2/kJ 1795,7/Fett 6,3/EW 18,2/KH 74,5/BE 6,2	kcal 220,9/kJ 924,4/Fett 12,0/EW 16,9/KH 11,6/BE 1,0
---			
Samstag, 24.05.2025	---		
	Pizza mit Salami und Champignons, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und Apfelmus <small>A.Wz.G,   3,1,2, O.,   3,1,5, O.,   3,1,5, 3</small>	Quarkauflauf mit Rosinen auf Beerensoße <small>C,G,   1, 1</small>	feiner Quarkauflauf mit Fruchtsoße Apfelmus <small>C,G,   1, 1, 3</small>
	kcal 544,1/kJ 2276,6/Fett 24,0/EW 22,2/KH 56,2/BE 4,7	kcal 410,3/kJ 1716,6/Fett 5,4/EW 24,9/KH 64,0/BE 5,3	kcal 455,3/kJ 1904,8/Fett 5,5/EW 25,1/KH 73,5/BE 6,1
---			
Sonntag, 25.05.2025	Grießklößchensuppe <small>A.Wz.C,F,L,   1</small>		
	Paprikaschnitzel mit Spätzle und Blattsalat mit Honig-Senf Dressing <small>A.Wz.G, A.Wz.C, O.,   3,1,5, M.O.,   3,5</small>		gem.Schnitzel in Paprikasoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse gemixt <small>A.Wz, G.O., A</small>
	kcal 958,0/kJ 4008,2/Fett 34,0/EW 102,3/KH 56,7/BE 4,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 276,4/kJ 1156,6/Fett 16,4/EW 17,7/KH 13,5/BE 1,1
Orangen-Joghurt-Creme <small>G,   2</small>			