

Speiseplan

gültig vom 16.05.2022 bis 22.05.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 20	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 16.05.2022	Brühe mit Gemüestreifen		
	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße, Reis und Gurkensalat	Toast "Hawai" mit Blattsalat	Hähnchenbrust mit Currysoße, Püree und Gurkensalat
	kcal 398,6/kJ 1667,7/Fett 11,2/EW 27,8/KH 45,1/BE 3,8	kcal 652,0/kJ 2727,9/Fett 30,6/EW 33,7/KH 58,5/BE 4,9	kcal 318,3/kJ 1331,6/Fett 14,2/EW 24,7/KH 21,8/BE 1,8
Dienstag, 17.05.2022	Banane Gemüsecremesuppe		
	Allgäuer Käsespätzle mit Blattsalat	Grießschnitten mit	Grießbrei mit
	kcal 461,7/kJ 1931,7/Fett 20,4/EW 18,2/KH 49,8/BE 4,1	kcal 210,1/kJ 879,0/Fett 3,5/EW 9,6/KH 34,8/BE 2,9	kcal 409,0/kJ 1711,4/Fett 6,3/EW 18,2/KH 69,5/BE 5,8
Mittwoch, 18.05.2022	Kirschkompost Käsecremesuppe		
	Leberkäse mit Kartoffeln und Mischgemüse	Lachs-Spinat-Lasagne und Blattsalat	Leberkäse mit Senfsoße, Püree Rahmspinat
	kcal 499,7/kJ 2090,9/Fett 28,3/EW 17,6/KH 42,0/BE 3,5	kcal 349,7/kJ 1463,3/Fett 12,9/EW 20,6/KH 36,7/BE 3,1	kcal 493,4/kJ 2064,3/Fett 36,8/EW 19,5/KH 20,4/BE 1,7
Donnerstag, 19.05.2022	Pfirsich Maracuja Joghurt Flädlesuppe		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Kopfsalat	Rührei mit Kartoffeln und Blattsalat	Rührei mit Tomatensoße, Püree und Zucchini mit Soße
	kcal 385,6/kJ 1613,2/Fett 9,1/EW 17,6/KH 56,2/BE 4,7	kcal 289,5/kJ 1211,2/Fett 12,5/EW 14,9/KH 27,3/BE 2,3	kcal 437,4/kJ 1830,2/Fett 24,2/EW 23,3/KH 30,0/BE 2,5
Freitag, 20.05.2022	Fruchtquark Kartoffelcremesuppe		
	Brathering, Kartoffeln und Blattsalat	Nudeln mit Tomatensoße und Blattsalat	Fisch mit Käsesoße, Püree und Bohnen mit Soße
	kcal 829,0/kJ 3468,5/Fett 46,2/EW 44,9/KH 53,1/BE 4,4	kcal 408,5/kJ 1709,1/Fett 8,6/EW 12,5/KH 68,0/BE 5,7	kcal 499,0/kJ 2087,9/Fett 21,3/EW 31,9/KH 43,5/BE 3,6
Samstag, 21.05.2022	Frisches Obst der Saison		
	Erbseintopf mit Wursteinlage, Brötchen	Quarkkeulchen mit Beerensoße	Erbseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot
	kcal 366,0/kJ 1531,2/Fett 12,8/EW 21,8/KH 37,0/BE 3,1	kcal 461,6/kJ 1931,2/Fett 7,0/EW 19,5/KH 76,4/BE 6,4	kcal 472,0/kJ 1974,7/Fett 14,3/EW 25,2/KH 56,2/BE 4,7
Sonntag, 22.05.2022	Apfelmus Leberknödelsuppe		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Leipziger Allerlei	Brätling mit Kohlrabigemüse	Schnitzel mit Champignonsoße, Püree und Leipziger Allerlei mit Soße
	kcal 502,2/kJ 2101,3/Fett 11,1/EW 33,3/KH 63,7/BE 5,3	kcal 586,8/kJ 2455,2/Fett 18,7/EW 14,6/KH 86,9/BE 7,2	kcal 498,9/kJ 2087,3/Fett 21,9/EW 27,2/KH 44,8/BE 3,7
Quark-Sahne-Creme mit Pfirsich			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten