

Speiseplan

gültig vom 12.05.2025 bis 18.05.2025



KW 20	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 12.05.2025	---		
	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Gewürzgurke <small>A,Wz,G,O. 3,1,5 L,M 3,2 M 9,2</small> kcal 502,5/kJ 2102,5/Fett 34,5/EW 16,2/KH 30,1/BE 2,5		gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhrensalat gekocht <small>A,G,L,M 3,2 G,O O. 3,1,5</small> kcal 358,5/kJ 1500,1/Fett 26,2/EW 10,8/KH 18,2/BE 1,5
Banane			
Dienstag, 13.05.2025	---		
	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse <small>A,Wz,C,M A,Wz,G 1</small> kcal 488,4/kJ 2043,6/Fett 17,3/EW 21,9/KH 58,1/BE 4,8		gem.Hackbraten in Bratensoße, Kartoffel-Kohlrabi-Püree und <small>A,Wz,C,M G,O A</small> kcal 194,2/kJ 812,4/Fett 12,2/EW 12,5/KH 8,4/BE 0,7
Zitronenjoghurt <small>G</small> Kräutercremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>			
Mittwoch, 14.05.2025	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>A,Wz,C,G 1 G 1</small> kcal 625,0/kJ 2615,1/Fett 17,4/EW 17,4/KH 98,9/BE 8,2	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <small>A,Wz,D,G,M M O. 3,1,5 M,O. 3,5</small> kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini gemixt <small>A,D,G G,O A,Wz,G</small> kcal 252,9/kJ 1058,0/Fett 14,5/EW 18,3/KH 11,9/BE 1,0

Donnerstag, 15.05.2025	Champignoncremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>		
	Geschnetzeltes Gyros Art, Karottenpüree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat <small>3,1 G,O 3,1,5 O. 3,1,5</small> kcal 264,1/kJ 1104,9/Fett 9,9/EW 27,8/KH 15,4/BE 1,3		gem. Gyros in Tomatensoße, Karottenpüree <small>A,Wz 3,1 G,O 3,1,5</small> kcal 194,1/kJ 811,9/Fett 10,5/EW 17,0/KH 7,6/BE 0,6

Freitag, 16.05.2025	Tomatencremesuppe <small>A,Wz,G. 1</small>		
	Kartoffeln und Kräuterquark und Endiviensalat <small>G O. 3,1,5</small> kcal 307,7/kJ 1287,4/Fett 2,6/EW 23,8/KH 43,9/BE 3,7	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>A,Wz G 1</small> kcal 508,0/kJ 2125,6/Fett 12,8/EW 10,3/KH 85,5/BE 7,1	feiner Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>A,Wz G 1</small> kcal 508,0/kJ 2125,6/Fett 12,8/EW 10,3/KH 85,5/BE 7,1

Samstag, 17.05.2025	---		
	Erseneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinkompott <small>M 3,8,2 A,Wz,Ro,Hb,P</small> kcal 1018,4/kJ 4260,8/Fett 14,7/EW 26,9/KH 185,4/BE 15,4	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>A,Wz,C,G,H,Me 3</small> kcal 600,0/kJ 2510,2/Fett 31,3/EW 17,9/KH 60,2/BE 5,0	Erseneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt <small>M 3,8,2 A,Wz,G A</small> kcal 473,0/kJ 1978,9/Fett 12,0/EW 21,3/KH 65,3/BE 5,4

Sonntag, 18.05.2025	Knoblauchcremesuppe <small>A,Wz,G 1,10</small>		
	Rinder-Rouladen, Bratensoße Kloß und Wirsinggemüse <small>L,M. 3,9,8,2 A,Wz,O 3,2,5 A,Wz,G 1</small> kcal 422,1/kJ 1766,0/Fett 16,0/EW 11,8/KH 54,8/BE 4,6		gem.Roulade in Bratensoße, Püree und Wirsinggemüse <small>A,G,M 3,2 G,O A,Wz,G 1</small> kcal 303,4/kJ 1269,4/Fett 15,9/EW 19,9/KH 18,9/BE 1,6
Schokomousse <small>G</small>			