

Speiseplan

gültig vom 13.05.2024 bis 19.05.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 20	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 13.05.2024	Kohlrabicremesuppe		
	grober Fleischkäse, Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse		gem.Fleischkäse in Sahnesoße, Püree und Lauchgemüse
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 329,1/kJ 1376,8/Fett 27,4/EW 11,0/KH 9,8/BE 0,8
---			---
Dienstag, 14.05.2024	Allgäuer Käsespätzle mit Gurkensalat mit Saurer Sahne		gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße
	kcal 501,6/kJ 2098,7/Fett 23,1/EW 19,7/KH 52,1/BE 4,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4
	Stracciatellamousse Tomatencremesuppe		
Mittwoch, 15.05.2024	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Tomatensalat	Penne-Nudeln mit Bärlauchpesto	feine Hackfleischsoße, Püree und Blumenkohl
	kcal 319,2/kJ 1335,4/Fett 15,5/EW 16,7/KH 27,2/BE 2,3	kcal 542,5/kJ 2269,8/Fett 25,0/EW 14,8/KH 63,0/BE 5,2	kcal 278,3/kJ 1164,4/Fett 14,2/EW 17,5/KH 18,0/BE 1,5
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
Donnerstag, 16.05.2024	Blumenkohlaufauf mit Schinken und Kartoffeln		gem. Schinken in Käsesoße Püree und Rosenkohl mit Soße
	kcal 320,6/kJ 1341,4/Fett 15,0/EW 14,1/KH 29,5/BE 2,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 396,1/kJ 1657,4/Fett 20,1/EW 22,3/KH 28,8/BE 2,4
	selbstgemachter Obstsalat Nudelsuppe		
Freitag, 17.05.2024	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Karottensalat gekocht	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Karottensalat gekocht	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Karottensalat
	kcal 399,4/kJ 1670,0/Fett 9,8/EW 42,1/KH 31,3/BE 2,6	kcal 360,6/kJ 1508,6/Fett 8,9/EW 14,2/KH 52,7/BE 4,4	kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5

Samstag, 18.05.2024	Grüner Bohneneintopf mit Speck Brot und Kirschkompott	2 Apfelkräpfle mit Kirschkompott	Grüner Bohneneintopf mit Speck, Weißbrot Kompott gemixt
	kcal 368,7/kJ 1542,7/Fett 14,6/EW 13,1/KH 42,0/BE 3,5	kcal 391,5/kJ 1638,0/Fett 11,6/EW 15,3/KH 54,4/BE 4,5	kcal 376,3/kJ 1574,5/Fett 14,8/EW 13,8/KH 45,3/BE 3,8
	Grießklößchensuppe mit Gemüsestreifen		
Sonntag, 19.05.2024	Hähnchen Cordon bleu mit Kartoffeln, Spargel und Nussbutter		gem.Hähnchenfleisch in Rahmssoße Püree und Mischgemüse mit Soße
	kcal 657,4/kJ 2750,7/Fett 38,3/EW 31,4/KH 44,5/BE 3,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 393,6/kJ 1646,8/Fett 14,8/EW 31,1/KH 31,4/BE 2,6
	Panna Cotta mit Erdbeerpüree		