

# Speiseplan

gültig vom 09.05.2022 bis 15.05.2022



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 19	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 09.05.2022	Schnittlauchcremesuppe		
	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti und Blattsalat  <small>kcal 605,1/kJ 2531,6/Fett 21,3/EW 28,5/KH 72,8/BE 6,1</small>	Toast mit Pizzaaufgabe und Blattsalat  <small>kcal 575,6/kJ 2408,4/Fett 31,1/EW 29,2/KH 42,6/BE 3,6</small>	Hackfleischsoße mit Püree und Möhren mit Soße  <small>kcal 472,8/kJ 1978,1/Fett 25,9/EW 25,3/KH 32,2/BE 2,7</small>
Dienstag, 10.05.2022	Banane Käsecremesuppe		
	Bratwurst mit Kartoffelsalat und Karottensalat  <small>kcal 583,4/kJ 2440,9/Fett 38,5/EW 23,5/KH 32,9/BE 2,7</small>	Quarkstrudel mit Zimt-Zucker  <small>kcal 461,8/kJ 1932,3/Fett 24,0/EW 17,7/KH 43,6/BE 3,6</small>	Bratwurst mit Bratensoße, Püree und Karottensalat  <small>kcal 392,3/kJ 1641,5/Fett 25,2/EW 18,4/KH 21,3/BE 1,8</small>
Mittwoch, 11.05.2022	Apfelquark Nudelsuppe		
	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei  <small>kcal 396,8/kJ 1660,1/Fett 19,5/EW 19,8/KH 32,8/BE 2,7</small>	Gemüsebrätling mit Paprikaquark  <small>kcal 338,0/kJ 1414,3/Fett 10,6/EW 15,6/KH 43,6/BE 3,6</small>	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Rahmspinat  <small>kcal 385,4/kJ 1612,6/Fett 20,2/EW 26,6/KH 22,7/BE 1,9</small>
Donnerstag, 12.05.2022	Apfelquark Bärlauchsuppe		
	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel Blattsalat  <small>kcal 280,5/kJ 1173,7/Fett 11,7/EW 29,7/KH 11,9/BE 1,0</small>	Kartoffeltaschen auf Mischgemüse  <small>kcal 580,4/kJ 2428,4/Fett 29,0/EW 12,3/KH 65,3/BE 5,4</small>	Gulasch mit Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße  <small>kcal 378,0/kJ 1581,7/Fett 15,1/EW 21,9/KH 34,7/BE 2,9</small>
Freitag, 13.05.2022	Erdbeejoghurt klare Gemüsesuppe		
	Kabeljau gedünstet mit Gemüsesoße und Nudeln  <small>kcal 460,2/kJ 1925,6/Fett 13,3/EW 27,8/KH 56,0/BE 4,7</small>	gebackene Klöße mit Ei, Blattsalat  <small>kcal 402,0/kJ 1682,1/Fett 12,9/EW 13,9/KH 54,9/BE 4,6</small>	Fisch mit Gemüsesoße, Püree und Mischgemüse mit Soße  <small>kcal 494,1/kJ 2067,5/Fett 22,9/EW 30,2/KH 39,6/BE 3,3</small>
Samstag, 14.05.2022	Frisches Obst der Saison		
	Frühlingsgemüseintopf mit Wursteinlage,  Brot  <small>kcal 331,5/kJ 1387,1/Fett 14,4/EW 14,7/KH 30,2/BE 2,5</small>	Aprikosenknödel mit Vanillesoße  <small>kcal 396,2/kJ 1657,7/Fett 3,3/EW 10,3/KH 79,3/BE 6,6</small>	Frühlingsgemüseintopf mit Wursteinlage,  Weißbrot  <small>kcal 342,1/kJ 1431,4/Fett 14,4/EW 15,7/KH 33,6/BE 2,8</small>
Sonntag, 15.05.2022	Pflaumenkompott Markklößchensuppe		
	Geschnetzeltes, Breite Nudeln und Kopfsalat  <small>kcal 601,3/kJ 2515,8/Fett 21,1/EW 36,5/KH 64,4/BE 5,4</small>	Broccoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße  <small>kcal 259,3/kJ 1084,9/Fett 14,0/EW 13,4/KH 19,1/BE 1,6</small>	Geschnezeltes mit Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße  <small>kcal 380,0/kJ 1590,1/Fett 15,2/EW 22,6/KH 36,1/BE 3,0</small>
Nusscreme			