

Speiseplan

gültig vom 05.05.2025 bis 11.05.2025



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 19	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 05.05.2025	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
	grober Fleischkäse, ^{L,M 3,2} Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse ^{A,Wz,G 1}		gem.Fleischkäse in Sahnesoße, ^{A,G,L,M 3,2} Püree und ^{G,O} Karotten--Erbsen-Gemüse ^{A,Wz,G 1}
	kcal 445,3/kJ 1863,2/Fett 23,5/EW 19,2/KH 35,8/BE 3,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 385,9/kJ 1614,7/Fett 28,0/EW 14,4/KH 17,9/BE 1,5

Dienstag, 06.05.2025	Allgäuer Käsespätzle mit ^{A,Wz,C,G} Bratensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}		
			gem.Fleisch in Bratensoße, ^{A,Wz,C} Püree und ^{G,O} Bohnen mit ^{C,O} Soße ^{A,Wz,G 1}
	kcal 507,8/kJ 2124,6/Fett 23,4/EW 19,8/KH 52,8/BE 4,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 380,1/kJ 1590,2/Fett 19,9/EW 17,0/KH 32,2/BE 2,7
	Sahnepudding ^{G 1}		
Mittwoch, 07.05.2025	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G, 1}		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung ^{A,Wz,C,G, 1} und ^{O, 3,1,5} Blattsalat mit ^{O, 3,1,5} Essig-Öl-Dressing und ^{O, 3,1,5} Frisches Obst	Reisbrei mit ^G Kirschkompott	gemixter Reisbrei mit ^G Kompott gemixt ^A
	kcal 352,0/kJ 1472,9/Fett 15,4/EW 16,2/KH 36,3/BE 3,0	kcal 357,2/kJ 1494,6/Fett 6,1/EW 14,3/KH 59,9/BE 5,0	kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0

Donnerstag, 08.05.2025	Nudelsuppe ^{A,Wz,C}		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, ^{D,G,} Kartoffeln und Kopfsalat ^{O, 3,1,5}	Schinkennudeln, ^{A,Wz,C,F,M,N,P 3,8,2} Tomatensoße und ^{A,Wz,G, 1} Blattsalat ^{O, 3,1,5}	gem.Fisch in Tomatensoße, ^{A,D} Püree und ^{G,O} Blumenkohl gemixt ^A
	kcal 366,9/kJ 1535,1/Fett 9,2/EW 42,0/KH 26,0/BE 2,2	kcal 306,4/kJ 1282,1/Fett 8,2/EW 13,6/KH 43,0/BE 3,6	kcal 150,9/kJ 631,4/Fett 6,0/EW 14,3/KH 9,1/BE 0,8

Freitag, 09.05.2025	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^L		
	Bärlauchknödel mit ^{A,Wz,C,F,G,L} Käsesoße und ^{A,Wz,G 1} Blattsalat ^{O, 3,1,5}		gem.Fleisch in Käsesoße und ^{A,Wz,C,G} Bärlauchpüree ^{A,Wz,Ro,Ge,Ha,Di,Ka,C,F,G,L,M,O 3,1,4,5}
	kcal 220,2/kJ 921,4/Fett 13,4/EW 10,2/KH 14,4/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 257,9/kJ 1079,0/Fett 19,1/EW 10,4/KH 10,8/BE 0,9

Samstag, 10.05.2025	gekochte Eier in ^C Senfsoße, ^{A,Wz,G,M 1} Kartoffeln und Apfelmus ³		
		Apfel-Reis-Auflauf mit ^{C,G 3,1} Vanillesoße ^{G 1}	Apfelreisbrei mit ^{G 3} Vanillesoße ^{G 1}
	kcal 434,0/kJ 1816,0/Fett 20,8/EW 19,0/KH 39,1/BE 3,3	kcal 330,1/kJ 1381,3/Fett 8,5/EW 14,8/KH 48,7/BE 4,1	kcal 525,1/kJ 2197,1/Fett 7,1/EW 18,2/KH 97,1/BE 8,1

Sonntag, 11.05.2025	Leberknödelsuppe ^{A,Wz,C,F,L}		
	Jägerbraten mit ^{O, 5} Champignonsoße, ^G Herzoginkartoffeln und Blattsalat ^{O, 3,1,5}		gem.Fleisch in Champignonsoße, ^{A,Wz,C,G} Püree und ^{G,O} Mischgemüse gemixt ^A
	kcal 304,5/kJ 1273,9/Fett 12,5/EW 22,3/KH 24,4/BE 2,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 273,3/kJ 1143,4/Fett 17,2/EW 11,7/KH 16,7/BE 1,4
	Panna Cotta mit Erdbeersoße ^G		

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten