

Speiseplan

gültig vom 06.05.2024 bis 12.05.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 19	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 06.05.2024	Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysoße, Reis und Blattsalat mit Joghurt Dressing kcal 351,3/kJ 1469,9/Fett 9,5/EW 25,8/KH 39,3/BE 3,3	---	gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Kartoffelpüree und Blumenkohl mit Soße kcal 424,0/kJ 1773,9/Fett 17,1/EW 31,5/KH 34,2/BE 2,9
	Frisches Obst Hühnerbrühe mit Eierstich		
Dienstag, 07.05.2024	Ripple mit Püree und Sauerkraut kcal 86,5/kJ 361,7/Fett 1,3/EW 4,4/KH 11,5/BE 1,0	---	gem.Ripple in Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße kcal 257,6/kJ 1077,7/Fett 11,0/EW 10,1/KH 26,8/BE 2,2
	Kirschkompott		
Mittwoch, 08.05.2024	2 Toast mit Pizzaauflage, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing kcal 571,3/kJ 2390,3/Fett 30,9/EW 29,2/KH 42,0/BE 3,5	Seelachsfilet mit Ratatouille und Kartoffeln Blattsalat kcal 669,2/kJ 2799,8/Fett 11,1/EW 45,3/KH 92,4/BE 7,7	gem. Fisch in Bratensoße, Püree und Ratatouille mit Soße kcal 320,3/kJ 1340,1/Fett 13,2/EW 16,8/KH 32,2/BE 2,7
	Schokopudding Zwiebelsuppe		
Donnerstag, 09.05.2024	gekochter Schinken mit Kartoffeln, Spargel und Sauce Hollandaise kcal 182,4/kJ 763,2/Fett 3,4/EW 6,2/KH 29,7/BE 2,5	---	gem.Schinken in Hollandaise, Püree und Rahmspinat kcal 599,0/kJ 2506,3/Fett 52,3/EW 17,3/KH 14,0/BE 1,2
	Eisdessert Vanille-Erdbeere Lauchcremesuppe		
Freitag, 10.05.2024	Gemüselasagne kcal 241,8/kJ 1011,6/Fett 9,3/EW 10,3/KH 28,1/BE 2,3	Hering in Gelee mit selbstgemachte Quarkremoulade und Kartoffeln kcal 297,0/kJ 1242,8/Fett 8,2/EW 24,3/KH 29,5/BE 2,5	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Möhren mit Soße kcal 370,1/kJ 1548,4/Fett 16,8/EW 21,9/KH 30,4/BE 2,5

Samstag, 11.05.2024	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch und Brot, Pflaumenkompott kcal 948,8/kJ 3969,8/Fett 6,6/EW 16,7/KH 191,6/BE 16,0	selbstgemachter Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Pflaumenkompott kcal 647,1/kJ 2707,4/Fett 31,3/EW 18,0/KH 72,4/BE 6,0	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch, Weißbrot, Kompott gemixt 0,11 kcal 313,4/kJ 1311,3/Fett 5,9/EW 15,1/KH 45,5/BE 3,8

Sonntag, 12.05.2024	Schinkenhonigbraten mit Bratensoße, Krokette und Frühlingsgemüse kcal 345,8/kJ 1446,9/Fett 19,4/EW 23,9/KH 16,2/BE 1,3	Markklößchensuppe kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Braten in Bratensoße, Kartoffelpüree und Frühlingsgemüse mit Soße kcal 345,1/kJ 1444,0/Fett 13,6/EW 24,7/KH 28,5/BE 2,4
	Zitronen-Joghurt-Creme		