

Speiseplan

gültig vom 02.05.2022 bis 08.05.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 18	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 02.05.2022	Spargelcremesuppe		
	Hackbraten mit Bratensoße, Nudeln und Blumenkohlsalat <small>kcal 454,4/kJ 1901,4/Fett 15,0/EW 23,2/KH 54,4/BE 4,5</small>	bunter Salatteller mit Schinkenstreifen und Baquette <small>kcal 310,4/kJ 1298,7/Fett 17,9/EW 22,6/KH 13,6/BE 1,1</small>	gem.Hackbraten in Bratensoße, Kartoffelpüree und Blumenkohlsalat <small>kcal 228,7/kJ 956,8/Fett 13,9/EW 11,1/KH 13,5/BE 1,1</small>
Dienstag, 03.05.2022	Banane Paprikacremesuppe		
	paniertes Schnitzel mit Kartoffeln und Karotten--Erbsen-Gemüse <small>kcal 279,2/kJ 1168,1/Fett 6,4/EW 9,7/KH 41,1/BE 3,4</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>kcal 717,1/kJ 3000,4/Fett 19,3/EW 20,2/KH 114,2/BE 9,5</small>	Schnitzel mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Erbsen mit Soße <small>kcal 500,4/kJ 2093,8/Fett 20,3/EW 29,1/KH 46,5/BE 3,9</small>
Mittwoch, 04.05.2022	Kirschkompott Riebelesuppe		
	Fleischwurst mit Kartoffelgemüse und Esigurke <small>kcal 439,6/kJ 1839,6/Fett 28,8/EW 13,9/KH 29,1/BE 2,4</small>	Gemüselasagne mit Kopfsalat <small>kcal 425,9/kJ 1782,0/Fett 15,7/EW 17,3/KH 50,4/BE 4,2</small>	Fleischwurst mit Senfsoße, Püree und Karotten mit Soße <small>kcal 614,5/kJ 2571,2/Fett 39,6/EW 22,8/KH 38,9/BE 3,2</small>
Donnerstag, 05.05.2022	Erdbeerjoghurt Blumenkohlcremesuppe		
	Geschnetzeltes Gyros Art mit Reis und Tzaziki <small>kcal 317,3/kJ 1327,4/Fett 8,3/EW 27,1/KH 33,1/BE 2,8</small>	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Kopfsalat <small>kcal 1875,2/kJ 7845,6/Fett 126,4/EW 143,0/KH 39,7/BE 3,3</small>	Geschnetzeltes Gyros Art, Püree und Tzaziki <small>kcal 301,9/kJ 1263,3/Fett 13,6/EW 36,0/KH 8,8/BE 0,7</small>
Freitag, 06.05.2022	Früchtequark Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Fischfilet mit Kräuterauflage, Sahnesoße, Kartoffeln und Blattsalat <small>kcal 532,0/kJ 2226,0/Fett 24,8/EW 30,9/KH 43,8/BE 3,7</small>	Maultaschen mit Tomatensoße und Blattsalat <small>kcal 583,9/kJ 2442,9/Fett 20,4/EW 20,7/KH 78,3/BE 6,5</small>	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Lauchgemüse mit Soße <small>kcal 448,1/kJ 1874,9/Fett 20,1/EW 29,2/KH 35,6/BE 3,0</small>
Samstag, 07.05.2022	Frisches Obst der Saison		
	Möhreneintopf mit Wursteinlage, Brot <small>kcal 325,6/kJ 1362,4/Fett 13,7/EW 10,5/KH 34,7/BE 2,9</small>	Quarkauflauf mit Rosinen <small>kcal 314,2/kJ 1314,8/Fett 4,3/EW 23,3/KH 46,3/BE 3,9</small>	Möhreneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot <small>kcal 336,2/kJ 1406,7/Fett 13,7/EW 11,5/KH 38,2/BE 3,2</small>
Sonntag, 08.05.2022	Apfelmus Grießklößchensuppe		
	Schweinebraten mit Bratensoße, Spätzle und Weißkrautsalat <small>kcal 535,9/kJ 2242,3/Fett 19,6/EW 33,6/KH 54,9/BE 4,6</small>	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersoße <small>kcal 278,6/kJ 1165,7/Fett 14,9/EW 14,0/KH 20,4/BE 1,7</small>	Schweinebraten mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Blumenkohl mit Soße <small>kcal 372,6/kJ 1558,8/Fett 15,6/EW 27,3/KH 28,3/BE 2,4</small>
Vanillecreme			