

Speiseplan

gültig vom 28.04.2025 bis 04.05.2025



KW 18	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 28.04.2025	Eierflockensuppe ^c		
	selbstgemachte Fleischküchle mit Kartoffeln und Mischgemüse ^{A,Wz,G 1}		gem.Fleischküchle in Sahnesoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse ^{A,Wz,G 1}
	kcal 589,2/kJ 2465,2/Fett 33,1/EW 30,1/KH 38,8/BE 3,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 350,0/kJ 1464,2/Fett 21,4/EW 13,8/KH 23,7/BE 2,0

Dienstag, 29.04.2025	Rindfleisch mit Breite Nudeln, Meerrettichsoße und Preiselbeeren ^{L, A,Wz,C, A,Wz,G,O 3,1,5}		gem.Rindfleisch in Meerrettichsoße, Püree und feine Preiselbeeren ^{3,5, G,O}
	kcal 590,6/kJ 2471,0/Fett 22,0/EW 34,8/KH 62,5/BE 5,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 297,5/kJ 1244,7/Fett 14,9/EW 14,4/KH 26,4/BE 2,2
	Banane		

Mittwoch, 30.04.2025	Schaschlikgulasch mit Püree, Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{A,G, G,O, O, 3,1,5, O, 3,1,5}		Schaschlikgulasch, Kartoffel-Sellerie-Püree ^{A,G, G,O, A,L}
	kcal 147,2/kJ 615,9/Fett 6,2/EW 12,5/KH 9,8/BE 0,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 131,8/kJ 551,4/Fett 6,0/EW 11,3/KH 7,8/BE 0,6
	Naturjoghurt mit Mandarinen ^G		
Donnerstag, 01.05.2025	paniertes Schnitzel mit Kartoffeln, Sauce Hollandaise und Spargel ^{A,Wz,O, C,G}		gem.Schnitzel in Sahnesoße, Püree und Spargel gemixt ^{A,Wz,G, G,O}
	kcal 333,5/kJ 1395,4/Fett 15,8/EW 8,4/KH 37,8/BE 3,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 160,8/kJ 672,8/Fett 10,0/EW 5,9/KH 11,6/BE 1,0
	Buttermilchdessert ^{G 3,9,1}		

Freitag, 02.05.2025	Maccaroni mit Tomatensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,C,F,M,N,P, A,Wz,G, 1, A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Kartoffeln und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O,G, A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,D, G,O, A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}
	kcal 948,0/kJ 3966,4/Fett 23,5/EW 29,0/KH 150,9/BE 12,6	kcal 399,7/kJ 1672,3/Fett 11,8/EW 43,3/KH 27,4/BE 2,3	kcal 164,9/kJ 689,8/Fett 6,8/EW 14,4/KH 11,1/BE 0,9
	frischer Obstsalat		

Samstag, 03.05.2025	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Zimt-Zucker ^{A,Wz,C,G}	Frühlingsgemüseintopf mit Wursteinlage, Vollkornbrötchen und Kirschkompott ^{G,L,O 3,5, M 3,8,2, A}	Frühlingsgemüseintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kirschkompott ^{G,L,O 3,5, M 3,8,2, A,Wz,G}
	kcal 327,9/kJ 1372,1/Fett 7,3/EW 11,9/KH 51,8/BE 4,3	kcal 266,1/kJ 1113,3/Fett 10,4/EW 10,6/KH 28,3/BE 2,4	kcal 372,1/kJ 1556,8/Fett 11,9/EW 14,0/KH 47,5/BE 4,0

Sonntag, 04.05.2025	Schinkenhonigbraten mit Rahmsoße, Kroketten und Kaisergemüse ^{M 3,8,2, G, A,Wz,C,G 3, G}		gem.Fleisch in Honigrahmsoße, Püree und Kaisergemüse gemixt ^{A,Wz,C,G, G,O, A}
	kcal 436,3/kJ 1825,5/Fett 19,3/EW 20,3/KH 45,4/BE 3,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 263,0/kJ 1100,3/Fett 16,8/EW 10,7/KH 17,4/BE 1,4
	Grießdessert mit Fruchtspiegel ^{A,Wz,G}		