

Speiseplan

gültig vom 29.04.2024 bis 05.05.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 18	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 29.04.2024	Nudelsuppe		
	Lasagne mit Blattsalat mit Joghurt-Dressing <small>kcal 331,8/kJ 1388,4/Fett 18,2/EW 15,4/KH 26,0/BE 2,2</small>		feine Hackfleischsoße, Kartoffelpüree und Bohnen mit Soße <small>kcal 379,0/kJ 1585,6/Fett 19,8/EW 20,7/KH 28,5/BE 2,4</small>
Dienstag, 30.04.2024	Frisches Obst Käsecremesuppe		
	Rahmgeschnetzeltes, Püree und Gemüsesalat <small>kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2</small>		gem.Geschnetzeltes in Rahmsoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat <small>kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2</small>
Mittwoch, 01.05.2024	Schoko-Bananen-Quarkspeise Leberknödelsuppe		
	paniertes Schweinechnitzel Wiener Art mit Kartoffeln und Spargel mit Sauce Hollandaise <small>kcal 191,6/kJ 801,5/Fett 4,5/EW 6,2/KH 29,7/BE 2,5</small>		gem.Fleisch in Hollandaise, Püree und Gemüse mit Soße <small>kcal 778,6/kJ 3257,5/Fett 61,2/EW 18,6/KH 35,3/BE 2,9</small>
Donnerstag, 02.05.2024	Bayrisch Creme Flädlesuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat <small>kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6</small>		gem.Hähnchen in Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat <small>kcal 214,1/kJ 895,9/Fett 6,7/EW 19,0/KH 17,7/BE 1,5</small>
Freitag, 03.05.2024	Zitronenquark Broccolicremesuppe		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing <small>kcal 375,7/kJ 1571,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6</small>	Grünkernbratling mit Knoblauchdip und Kartoffeln <small>kcal 315,5/kJ 1320,2/Fett 3,2/EW 18,3/KH 50,1/BE 4,2</small>	gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse <small>kcal 263,9/kJ 1104,0/Fett 11,3/EW 20,3/KH 19,8/BE 1,6</small>
Samstag, 04.05.2024	---		
	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage Brot und Apfelmus <small>kcal 358,2/kJ 1498,9/Fett 11,4/EW 11,3/KH 46,7/BE 3,9</small>	Reisauflauf mit Beerensauce <small>kcal 389,5/kJ 1629,6/Fett 6,9/EW 12,9/KH 66,8/BE 5,6</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Weißbrot und Apfelmus <small>kcal 368,9/kJ 1543,3/Fett 11,4/EW 12,3/KH 50,2/BE 4,2</small>
Sonntag, 05.05.2024	---		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Mischgemüse <small>kcal 1087,2/kJ 4548,8/Fett 40,2/EW 107,5/KH 68,0/BE 5,7</small>	Spargelcremesuppe <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	gem. Schnitzel mit Pilzsoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse mit Soße <small>kcal 349,8/kJ 1463,4/Fett 13,4/EW 23,4/KH 30,8/BE 2,6</small>
Orangen-Joghurt-Creme			