

# Speiseplan

gültig vom 01.05.2023 bis 07.05.2023



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 18	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 01.05.2023	Bärlauchcremesuppe		
	Spargel mit Kartoffeln und gek. Schinken und zerlassene Butter		gem. Schinken in Sahnesoße, Püree und Wirsinggemüse
	<small>kcal 158,6/kJ 663,6/Fett 0,8/EW 6,1/KH 29,6/BE 2,5</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 398,2/kJ 1666,1/Fett 25,7/EW 20,3/KH 21,3/BE 1,8</small>
Dienstag, 02.05.2023	Eisdessert Selleriecremesuppe		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut		gem. Kassler in Sahnesoße, Püree, Sauerkraut mit Soße
	<small>kcal 349,9/kJ 1463,8/Fett 15,2/EW 32,7/KH 15,5/BE 1,3</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 456,2/kJ 1908,6/Fett 24,8/EW 27,6/KH 27,2/BE 2,3</small>
Mittwoch, 03.05.2023	Birnenkompott ---		
	Fischfilet mit mediterranem Gemüse und Kartoffeln	Kartoffeln mit Kräuterquark	gem. Hackfleisch in Käsesoße, Püree und Zucchini mit Soße
	<small>kcal 690,1/kJ 2887,2/Fett 11,9/EW 45,6/KH 95,5/BE 8,0</small>	<small>kcal 250,3/kJ 1047,4/Fett 1,0/EW 22,8/KH 34,9/BE 2,9</small>	<small>kcal 462,9/kJ 1936,7/Fett 28,4/EW 18,8/KH 31,0/BE 2,6</small>
Donnerstag, 04.05.2023	Erdbeerjoghurt ---		
	Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, Blattsalat	Eier in Senfsoße, Püree und Blattsalat	Rührei in Senfsoße, Püree und Rahmspinat
	<small>kcal 566,6/kJ 2370,5/Fett 29,4/EW 31,2/KH 43,3/BE 3,6</small>	<small>kcal 1794,0/kJ 7505,9/Fett 127,2/EW 142,7/KH 20,2/BE 1,7</small>	<small>kcal 311,1/kJ 1301,7/Fett 20,0/EW 14,5/KH 17,2/BE 1,4</small>
Freitag, 05.05.2023	Schokopudding Geröstete Grießsuppe		
	Matjes "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln und Blattsalat	1 Paar Wiener Würstchen mit Nudelsalat und Blattsalat	Fisch mit Tomatensoße, Püree Mischgemüse
	<small>kcal 261,8/kJ 1095,3/Fett 10,5/EW 6,2/KH 32,8/BE 2,7</small>	<small>kcal 909,1/kJ 3803,6/Fett 46,5/EW 31,8/KH 88,7/BE 7,4</small>	<small>kcal 356,5/kJ 1491,7/Fett 12,9/EW 27,3/KH 29,0/BE 2,4</small>
Samstag, 06.05.2023	---		
	Graupeneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinenkompott	Apfelkräpfle mit Zimt-Zucker	Graupeneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt
	<small>kcal 1028,7/kJ 4304,1/Fett 18,9/EW 20,8/KH 194,7/BE 16,2</small>	<small>kcal 512,0/kJ 2142,3/Fett 17,2/EW 21,9/KH 66,5/BE 5,5</small>	<small>kcal 492,8/kJ 2061,9/Fett 14,0/EW 16,2/KH 72,4/BE 6,0</small>
Sonntag, 07.05.2023	---		
	Broccolicremesuppe mit Mandelblättchen		
	Schinkenhonigbraten mit Rahmsauce, Spätzle und Broccoli		gem. Braten in Honigrahmsauce, Püree und Broccoli mit Soße
	<small>kcal 595,4/kJ 2491,3/Fett 24,0/EW 34,1/KH 58,7/BE 4,9</small>	<small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	<small>kcal 405,8/kJ 1697,9/Fett 21,1/EW 22,2/KH 30,1/BE 2,5</small>
	Himbeercreme		