

Speiseplan

gültig vom 25.04.2022 bis 01.05.2022



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 17	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 25.04.2022	Brühe mit Backerbsen		
	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Püree und Salat	Zwiebelploetz auf Salatbett	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse mit Soße
	kcal 420,4/kJ 1758,9/Fett 28,4/EW 26,4/KH 14,6/BE 1,2	kcal 384,0/kJ 1606,5/Fett 14,5/EW 17,9/KH 44,5/BE 3,7	kcal 451,4/kJ 1888,8/Fett 26,2/EW 18,7/KH 33,4/BE 2,8
Dienstag, 26.04.2022	Banane		
	Karottencremesuppe		
	gek. Rindfleisch mit grüner Soße, Nudeln und Preiselbeeren	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Apfel-Grießbrei mit Vanillesoße
	kcal 703,4/kJ 2942,9/Fett 27,6/EW 34,2/KH 77,4/BE 6,5	kcal 550,4/kJ 2302,9/Fett 13,6/EW 12,0/KH 92,7/BE 7,7	kcal 373,6/kJ 1563,2/Fett 5,6/EW 14,6/KH 65,4/BE 5,5
Mittwoch, 27.04.2022	Kirschkompott		
	Eierflockensuppe		
	Bratwurst mit Kartoffelsalat und Gurkensalat	Kabeljau gedünstet mit Paprikasoße und Kartoffeln, Karottensalat gekocht	Fisch püriert mit Paprikasoße, Püree und Gurkensalat
	kcal 571,4/kJ 2390,6/Fett 40,4/EW 24,2/KH 26,4/BE 2,2	kcal 497,5/kJ 2081,4/Fett 24,1/EW 22,8/KH 43,1/BE 3,6	kcal 411,1/kJ 1720,1/Fett 25,6/EW 23,5/KH 20,3/BE 1,7
Donnerstag, 28.04.2022	Heidelbeerejoghurt		
	Kohlrabicremesuppe		
	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Oliven-Soße, Reis und Blattsalat	Toast "Hawaii" mit Blattsalat	Hähnchenbrust mit Tomatensoße, Püree und Blumenkohl mit Soße
	kcal 333,1/kJ 1393,7/Fett 8,0/EW 25,9/KH 37,8/BE 3,1	kcal 652,0/kJ 2727,9/Fett 30,6/EW 33,7/KH 58,5/BE 4,9	kcal 422,9/kJ 1769,3/Fett 17,6/EW 30,3/KH 33,1/BE 2,8
Freitag, 29.04.2022	Apfelmus		
	Gemüsesuppe		
	Backfisch mit Remoulade, Kartoffeln und Blattsalat	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Käsesoße und Blattsalat	Fisch mit Käsesoße, Püree und Lauchgemüse mit Soße
	kcal 732,2/kJ 3063,6/Fett 41,1/EW 26,4/KH 60,5/BE 5,0	kcal 655,3/kJ 2741,8/Fett 24,5/EW 16,0/KH 86,8/BE 7,2	kcal 447,1/kJ 1870,8/Fett 19,6/EW 29,8/KH 35,8/BE 3,0
Samstag, 30.04.2022	Frisches Obst der Saison		
	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Brot	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Weißbrot
	kcal 367,5/kJ 1537,5/Fett 13,9/EW 13,2/KH 42,5/BE 3,5	kcal 458,1/kJ 1916,6/Fett 16,3/EW 21,5/KH 55,7/BE 4,6	kcal 378,1/kJ 1581,9/Fett 13,8/EW 14,2/KH 45,9/BE 3,8
Sonntag, 01.05.2022	Pflaumenkompott		
	Champignoncremesuppe		
	Schnitzel paniert mit Kartoffeln und Spargel mit Sauce Hollandaise	Gemüsebrätling auf Ratatouille	Schnitzel mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Kaisergemüse mit Soße
	kcal 209,9/kJ 878,3/Fett 5,2/EW 6,7/KH 32,0/BE 2,7	kcal 422,8/kJ 1768,8/Fett 21,4/EW 8,3/KH 46,2/BE 3,8	kcal 443,2/kJ 1854,5/Fett 19,0/EW 25,1/KH 41,4/BE 3,5
Eisdessert			

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten