

Speiseplan

gültig vom 21.04.2025 bis 27.04.2025



KW 17	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 21.04.2025	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1}		
	gefüllte Hähnchenroulade, ^{G,M} Kartoffelgratin und Blattsalat mit ^{A,Wz,C,G 1} Essig-Öl-Dressing ^{O, 3,1,5}		gem.Hähnchenbrust in Rahmsoße und ^{A,G} Selleriepüree ^{A,L}
	kcal 629,7/kJ 2634,7/Fett 44,5/EW 27,4/KH 27,7/BE 2,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 168,7/kJ 705,7/Fett 7,2/EW 20,4/KH 5,1/BE 0,4
Eisdessert Vanille-Erdbeere ^{G 1}			---
Dienstag, 22.04.2025	Kartoffelgemüse mit ^{A,Wz,G,O, 3,1,5} Fleischkäse und Gewürzgurke ^{L,M 3,2} ^{M 9,2}		Kartoffelgemüse mit ^{A,Wz,G,O, 3,1,5} gem.Fleischkäse in Bratensoße ^{A,L,M 3,2}
	kcal 382,9/kJ 1602,0/Fett 26,2/EW 12,3/KH 23,4/BE 2,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 423,6/kJ 1772,5/Fett 30,2/EW 13,3/KH 23,9/BE 2,0
	Banane frisch Nudelsuppe ^{A,Wz,C}		
Mittwoch, 23.04.2025	2 Toast mit Flammkuchenauflage, ^{A,Wz,G 3,2} Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing und ^{O, 3,1,5} Himbeerejoghurt ^G	Apfelstrudel mit ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1}	gemixter-Vanille- mit Reisbrei ^G Kompott gemixt ^A
	kcal 669,1/kJ 2799,5/Fett 36,5/EW 24,4/KH 58,8/BE 4,9	kcal 508,0/kJ 2125,6/Fett 12,8/EW 10,3/KH 85,5/BE 7,1	kcal 354,2/kJ 1482,0/Fett 6,3/EW 14,1/KH 59,7/BE 5,0
	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz 1}		
Donnerstag, 24.04.2025	Lasagne und ^{A,Wz,C,G,L, 1,10} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}		gem.Hackfleisch in Tomatensoße, ^{A,Wz,C} Kartoffelpüree ^{G,O} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{A,Wz,Ge,G,O, 3,1,5}
	kcal 373,6/kJ 1563,1/Fett 20,9/EW 16,7/KH 29,0/BE 2,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 239,9/kJ 1003,6/Fett 15,1/EW 10,4/KH 15,1/BE 1,3
	Kohlrabicremesuppe ^{A,Wz,G 1}		
Freitag, 25.04.2025	2 Kartoffeltaschen auf ^G Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{O, 3,1,5} ^{M,O, 3,5}	Pizza mit Schinken, Champignons und Käse ^{A,Wz,G 3,8,2} Blattsalat mit ^{O, 3,1,5} Honig-Senf Dressing ^{M,O, 3,5}	Fisch mit ^{C,D,G,O} Sahnesoße, ^{A,Wz,G 1} Püree und ^{G,O} Rahmspinat ^{A,Wz,G 1}
	kcal 289,2/kJ 1210,0/Fett 15,8/EW 4,5/KH 30,6/BE 2,6	kcal 482,8/kJ 2020,1/Fett 19,1/EW 28,7/KH 46,5/BE 3,9	kcal 335,4/kJ 1403,5/Fett 17,7/EW 24,1/KH 18,7/BE 1,6

Samstag, 26.04.2025	1 selbstgemachte Rohrnudeln mit ^{A,Wz,C,G, 1} Vanillesoße ^{G 1}	Graupeneintopf mit Wursteinlage, ^{A,Ge,L} ^{M 3,8,2} Brot und ^{A,Wz,Ro,Hg,P} Apfelmus ³	Graupeneintopf mit Wursteinlage, ^{A,Ge,L} ^{M 3,8,2} Weißbrot und ^{A,Wz,G} Apfelmus ³
	kcal 372,5/kJ 1558,7/Fett 9,5/EW 11,9/KH 59,3/BE 4,9	kcal 399,0/kJ 1669,6/Fett 11,5/EW 12,6/KH 56,4/BE 4,7	kcal 443,5/kJ 1855,7/Fett 14,3/EW 21,0/KH 54,8/BE 4,6
	Hühnerbrühe mit Eierstich uns Juliennestreifen ^{C,G}		
Sonntag, 27.04.2025	Wildragout und ^{A,G,} Blaukraut ³		Wildragout und ^{A,G,} Püree und ^{G,O} Blaukraut gemixt ³
	kcal 253,6/kJ 1061,0/Fett 6,3/EW 20,8/KH 25,7/BE 2,1	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 275,0/kJ 1150,4/Fett 7,4/EW 23,1/KH 26,6/BE 2,2
	Zitronen-Mousse ^G		