

# Speiseplan

gültig vom 22.04.2024 bis 28.04.2024



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 17	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 22.04.2024	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Gewürzsurke	---	gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhren mit Soße
	kcal 502,5/kJ 2102,5/Fett 34,5/EW 16,2/KH 30,1/BE 2,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 493,2/kJ 2063,4/Fett 32,9/EW 16,7/KH 30,5/BE 2,5
Banane			
Dienstag, 23.04.2024	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse	---	gem.Hackbraten in Bratensoße, Püree und Kohlrabigemüse
	kcal 488,4/kJ 2043,6/Fett 17,3/EW 21,9/KH 58,1/BE 4,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 228,1/kJ 954,2/Fett 14,1/EW 13,0/KH 11,6/BE 1,0
Kirschkompott			
Mittwoch, 24.04.2024	Serviettenknödel mit Rahmchampignons	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini mit Soße
	kcal 209,3/kJ 875,5/Fett 13,2/EW 12,3/KH 10,4/BE 0,9	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 375,2/kJ 1569,9/Fett 18,6/EW 23,1/KH 26,9/BE 2,2
Erdbeerjoghurt			
Donnerstag, 25.04.2024	Geschnetzeltes Gyros Art, Püree, Tzaziki und selbstgemachter Weißkrautsalat	Geröstete Grießsuppe	gem. Gyros in Tomatensoße, Püree und Rahmspinat
	kcal 264,9/kJ 1108,5/Fett 10,1/EW 28,2/KH 14,9/BE 1,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 305,4/kJ 1277,7/Fett 18,2/EW 20,8/KH 13,9/BE 1,2
Fruchtquark			
Freitag, 26.04.2024	2 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Tomatencremesuppe	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree Mischgemüse
	kcal 268,2/kJ 1122,1/Fett 6,2/EW 4,0/KH 46,3/BE 3,9	kcal 398,9/kJ 1669,0/Fett 16,8/EW 20,1/KH 39,2/BE 3,3	kcal 292,7/kJ 1224,8/Fett 11,7/EW 21,3/KH 22,8/BE 1,9
---			
Samstag, 27.04.2024	Linseneintopf mit Wursteinlage,  Brot und Mandarinenkompott	selbstgemachte Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker	Gemüseintopf mit Wursteinlage,  Weißbrot und Kompott gemixt
	kcal 1078,4/kJ 4512,0/Fett 15,1/EW 29,9/KH 194,9/BE 16,2	kcal 1177,4/kJ 4926,2/Fett 10,1/EW 31,5/KH 239,7/BE 20,0	kcal 355,0/kJ 1485,4/Fett 11,7/EW 12,5/KH 45,9/BE 3,8
---			
Sonntag, 28.04.2024	Schweinebraten mit Bratensoße, Breite Nudeln und Bayrisch Kraut	Knoblauchcremesuppe	gem.Braten in Bratensoße, Püree und Bayrisch Kraut mit Soße
	kcal 493,7/kJ 2065,7/Fett 20,4/EW 32,7/KH 44,1/BE 3,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 343,8/kJ 1438,3/Fett 14,1/EW 23,8/KH 29,1/BE 2,4
Schokomousse			