

Speiseplan

gültig vom 24.04.2023 bis 30.04.2023



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 17	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 24.04.2023	Hähnchenschenkel mit Nudelsalat kcal 850,9/kJ 3560,3/Fett 40,1/EW 51,7/KH 68,6/BE 5,7	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Zwiebel-Sahnesoße kcal 331,7/kJ 1387,8/Fett 10,4/EW 10,0/KH 47,8/BE 4,0	Hähnchen mit Zwiebel-Sahnesoße, Püree und Bohnensalat kcal 323,1/kJ 1352,0/Fett 14,7/EW 25,8/KH 21,7/BE 1,8

Dienstag, 25.04.2023	Bratkartoffeln mit Ei und Speck, Blattsalat und Pflaumenkompott kcal 476,7/kJ 1994,6/Fett 17,6/EW 13,3/KH 62,8/BE 5,2	Apfelstrudel mit Vanillesoße kcal 550,4/kJ 2302,9/Fett 13,6/EW 12,0/KH 92,7/BE 7,7	gem.Fleisch in Bratensoße, Püree und Kohlrabi mit Soße kcal 382,8/kJ 1601,8/Fett 20,1/EW 16,7/KH 31,5/BE 2,6
	Frisches Obst Riebelesuppe		
Mittwoch, 26.04.2023	Blumenkohl-Auflauf mit Schinken und Kartoffeln kcal 275,7/kJ 1153,3/Fett 9,9/EW 16,2/KH 27,8/BE 2,3	Kräutercremesuppe kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Schinken in Sahnesoße, Püree und Mischgemüse mit Soße kcal 470,2/kJ 1967,5/Fett 27,1/EW 21,9/KH 32,2/BE 2,7
	Himbeerjoghurt Gemüsecremesuppe		
Donnerstag, 27.04.2023	Zwiebelgulasch mit Püree und Karottensalat kcal 4917,1/kJ 20573,2/Fett 528,7/EW 18,0/KH 19,4/BE 1,6	Gulasch mit Zwiebelsoße, Püree und Karottensalat kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	Gulasch mit Zwiebelsoße, Püree und Karottensalat kcal 276,8/kJ 1158,1/Fett 10,4/EW 15,9/KH 26,7/BE 2,2
	Vanillepudding		
Freitag, 28.04.2023	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Sahnesoße, Kartoffeln und Endiviensalat kcal 505,3/kJ 2114,3/Fett 18,4/EW 44,7/KH 37,0/BE 3,1	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Endiviensalat kcal 409,3/kJ 1712,5/Fett 9,9/EW 18,2/KH 59,5/BE 5,0	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Mischgemüse mit Soße kcal 329,5/kJ 1378,7/Fett 11,8/EW 21,9/KH 31,0/BE 2,6
	Obst der Saison		
Samstag, 29.04.2023	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brot und Kirschkompott kcal 328,2/kJ 1373,0/Fett 7,0/EW 17,4/KH 43,0/BE 3,6	Grießschnitten mit Kirschkompott kcal 287,7/kJ 1203,8/Fett 3,7/EW 10,3/KH 51,5/BE 4,3	Sommert Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Weißbrot und Kirschkompott kcal 338,8/kJ 1417,4/Fett 7,0/EW 18,4/KH 46,4/BE 3,9

Sonntag, 30.04.2023	Spießbraten mit Bratensoße, Kloß und Kaisergemüse kcal 468,7/kJ 1960,9/Fett 18,0/EW 26,1/KH 50,7/BE 4,2	Meerrettichcremesuppe mit Croutons kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	gem.Spießbraten in Bratensoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße kcal 329,9/kJ 1380,3/Fett 13,3/EW 24,5/KH 27,4/BE 2,3
	Orangencreme		