

Speiseplan

gültig vom 18.04.2022 bis 24.04.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 16	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 18.04.2022	Brühe mit Eierstich		
	gefüllte Geflügelroulade, Bratensoße, Spätzle und Frühlingsgemüse <small>kcal 758,6/kJ 3173,9/Fett 40,8/EW 33,2/KH 60,3/BE 5,0</small>	Camenbert gebacken mit Preiselbeeren und Blattsalat <small>kcal 592,2/kJ 2477,8/Fett 33,3/EW 22,6/KH 48,9/BE 4,1</small>	Geflügel mit Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße <small>kcal 357,2/kJ 1494,7/Fett 12,0/EW 29,6/KH 31,5/BE 2,6</small>
Dienstag, 19.04.2022	Bayrischcreme mit Fruchtspiegel		
	Sülze mit Bratkartoffeln <small>kcal 394,6/kJ 1646,0/Fett 20,7/EW 13,0/KH 37,1/BE 2,9</small>	Apfelreisbrei mit <small>kcal 398,0/kJ 1665,2/Fett 4,8/EW 13,1/KH 75,4/BE 6,3</small>	Apfelreisbrei mit <small>kcal 398,0/kJ 1665,2/Fett 4,8/EW 13,1/KH 75,4/BE 6,3</small>
Mittwoch, 20.04.2022	Kirschkompott		
	Lasagne mit Blattsalat <small>kcal 334,8/kJ 1400,9/Fett 18,4/EW 15,5/KH 26,3/BE 2,2</small>	Seelachsfilet gedünstet auf mediterranem Gemüse und Kartoffeln <small>kcal 690,1/kJ 2887,2/Fett 11,9/EW 45,6/KH 95,5/BE 8,0</small>	Fisch mit Tomatensoße, Püree und Mischgemüse mit Soße <small>kcal 426,3/kJ 1783,8/Fett 17,5/EW 29,0/KH 35,8/BE 3,0</small>
Donnerstag, 21.04.2022	Heidelbeerjoghurt		
	Hähnchenbrustfilet mit Champignonsoße, Spätzle und Karottensalat gekocht <small>kcal 457,9/kJ 1915,8/Fett 7,8/EW 31,8/KH 61,6/BE 5,1</small>	Rührei mit Kräuter, Bratkartoffeln und Karottensalat gekocht <small>kcal 1046,1/kJ 4376,8/Fett 29,7/EW 20,6/KH 153,5/BE 12,8</small>	Hähnchenbrust mit Spinat-Sahnesoße, Püree und Karottensalat <small>kcal 323,3/kJ 1352,8/Fett 12,8/EW 24,2/KH 25,3/BE 2,1</small>
Freitag, 22.04.2022	Vanillepudding		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße, Blattsalat <small>kcal 385,6/kJ 1613,2/Fett 9,1/EW 17,6/KH 56,2/BE 4,7</small>	Hering in Gelee mit Remoulade, Kartoffeln und Blattsalat <small>kcal 483,1/kJ 2021,2/Fett 28,2/EW 20,2/KH 34,2/BE 2,9</small>	Bratenfleisch mit Tomatensoße, Püree und Zucchini mit Soße <small>kcal 437,9/kJ 1832,4/Fett 19,8/EW 29,3/KH 33,2/BE 2,8</small>
Samstag, 23.04.2022	Frisches Obst der Saison		
	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage, Brot <small>kcal 302,6/kJ 1265,9/Fett 13,8/EW 14,3/KH 28,1/BE 2,3</small>	Rohrnudeln (Buchteln) mit <small>kcal 490,8/kJ 2053,6/Fett 14,4/EW 13,6/KH 75,4/BE 6,3</small>	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot <small>kcal 313,2/kJ 1310,3/Fett 13,8/EW 15,3/KH 31,6/BE 2,6</small>
Sonntag, 24.04.2022	Pflaumenkompott		
	Spanferkelbraten mit Rahmsoße, gefüllte Geflügelroulade Bratensoße, Kloß und <small>kcal 849,7/kJ 3555,1/Fett 48,7/EW 48,8/KH 50,7/BE 4,2</small>	Kohlrabi-Auflauf mit Püree und Schnittlauchsoße <small>kcal 269,0/kJ 1125,4/Fett 15,8/EW 13,0/KH 17,9/BE 1,5</small>	Spanferkel mit Rahmsoße, Püree und Bayrisch Kraut mit Soße <small>kcal 475,0/kJ 1987,5/Fett 22,1/EW 32,8/KH 33,8/BE 2,8</small>
Apfel-Sahne-Creme			