

Speiseplan

gültig vom 15.04.2024 bis 21.04.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 16	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 15.04.2024	---		
	selbstgemachte Fleischküchle mit Kartoffeln und feines Schwarzwurzelgemüse <small>kcal 686,5/kJ 2872,2/Fett 34,4/EW 32,7/KH 56,0/BE 4,7</small>		gem.Fleischküchle in Sahnesoße, Püree und Schwarzwurzelgemüse <small>kcal 391,6/kJ 1638,7/Fett 21,4/EW 14,7/KH 32,5/BE 2,7</small>
Dienstag, 16.04.2024	Frisches Obst Flädlesuppe		
	Kassler mit Sauerkraut, Püree und <small>kcal 324,2/kJ 1356,5/Fett 15,1/EW 31,8/KH 11,5/BE 1,0</small>		gem.Kassler in Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>kcal 436,3/kJ 1825,4/Fett 21,2/EW 31,4/KH 26,3/BE 2,2</small>
Mittwoch, 17.04.2024	Pflaumenkompott Bärlauchcremesuppe		
	Szegediner Gulasch, Spätzle <small>kcal 349,2/kJ 1461,2/Fett 8,2/EW 26,3/KH 40,3/BE 3,4</small>		Szegediner Gulasch, Püree <small>kcal 170,4/kJ 712,8/Fett 6,6/EW 19,0/KH 7,6/BE 0,6</small>
Donnerstag, 18.04.2024	Naturjoghurt mit Mandarinen Eierflockensuppe		
	Rindfleisch mit Kräutersoße und breite Nudeln <small>kcal 539,1/kJ 2255,4/Fett 26,2/EW 32,5/KH 42,5/BE 3,5</small>		gem.Rindfleisch in Kräutersoße, Püree und Mischgemüse mit Soße <small>kcal 500,3/kJ 2093,4/Fett 28,4/EW 27,5/KH 31,3/BE 2,6</small>
Freitag, 19.04.2024	---		
	Maccaroni mit Tomatensoße und Gurkensalat mit Saurer Sahne <small>kcal 948,4/kJ 3968,1/Fett 23,5/EW 29,0/KH 151,0/BE 12,6</small>	Fischfilet mit Broccoli-Käse-Auflage, Kartoffeln und Gurkensalat mit Saurer Sahne <small>kcal 400,1/kJ 1674,0/Fett 11,8/EW 43,3/KH 27,5/BE 2,3</small>	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Gurkensalat mit Saurer Sahne <small>kcal 165,3/kJ 691,6/Fett 6,8/EW 14,5/KH 11,2/BE 0,9</small>
Samstag, 20.04.2024	Birnenkompott ---		
	Frühlingsgemüse Eintopf mit Wursteinlage, Vollkornbrötchen und Kirschkompott <small>kcal 266,1/kJ 1113,3/Fett 10,4/EW 10,6/KH 28,3/BE 2,4</small>	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Zimt-Zucker <small>kcal 327,9/kJ 1372,1/Fett 7,3/EW 11,9/KH 51,8/BE 4,3</small>	Frühlingsgemüse Eintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und <small>kcal 372,1/kJ 1556,8/Fett 11,9/EW 14,0/KH 47,5/BE 4,0</small>
Sonntag, 21.04.2024	---		
	Rouladen mit Bratensoße, Kloß und Kaisergemüse <small>kcal 619,2/kJ 2590,7/Fett 23,5/EW 47,8/KH 53,1/BE 4,4</small>		gem. Rindfleisch in Bratensoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße <small>kcal 428,4/kJ 1792,6/Fett 23,2/EW 26,2/KH 28,5/BE 2,4</small>
Grießdessert mit heißen Kirschen			