

Speiseplan

gültig vom 17.04.2023 bis 23.04.2023



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 16	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 17.04.2023	Fleischkäse mit Kartoffelsalat und Blumenkohlsalat	---	gem.Fleischkäse in Bratensoße, Püree und Blumenkohlsalat
	kcal 416,6/kJ 1743,2/Fett 27,6/EW 13,4/KH 26,2/BE 2,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 356,6/kJ 1491,8/Fett 28,5/EW 14,0/KH 10,7/BE 0,9
Dienstag, 18.04.2023	Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße und Blattsalat	Reisauflauf mit Kirschoße	Reisbrei mit Kirschkompott
	kcal 471,0/kJ 1970,7/Fett 21,0/EW 18,5/KH 50,5/BE 4,2	kcal 394,9/kJ 1652,3/Fett 6,9/EW 12,6/KH 70,7/BE 5,9	kcal 523,8/kJ 2191,5/Fett 6,4/EW 17,8/KH 97,3/BE 8,1
Mittwoch, 19.04.2023	Hähnchenbrustfilet mit Champignonsoße, Reis und Gemüsesalat	Toast "Hawai" und Gemüsesalat	gem.Hähnchenbrust in Champignonsoße, gem.Hähnchenbrust in Currysoße, Püree
	kcal 333,7/kJ 1396,2/Fett 6,3/EW 27,3/KH 39,7/BE 3,3	kcal 699,9/kJ 2928,4/Fett 31,4/EW 36,0/KH 65,3/BE 5,4	kcal 395,3/kJ 1653,9/Fett 15,5/EW 38,2/KH 24,6/BE 2,1
Donnerstag, 20.04.2023	Nudelaufwurf mit gek.Schinken und Käse überbacken und Balttsalat mit Joghurt-Dressing	Waldbeerjoghurt Brühe mit Eierstich	gem.Fleisch in Tomatensoße, Püree und Zucchini mit Soße Soße
	kcal 347,2/kJ 1452,7/Fett 12,4/EW 16,4/KH 41,4/BE 3,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 375,6/kJ 1571,3/Fett 19,9/EW 17,1/KH 29,9/BE 2,5
Freitag, 21.04.2023	Backfisch mit Kartoffeln, Remoulade und Blattsalat	Maultaschen-Gemüse-Pfanne mit Sahnesoße und Blattsalat	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Bohnen
	kcal 625,4/kJ 2616,6/Fett 33,8/EW 25,9/KH 50,9/BE 4,2	kcal 335,8/kJ 1405,0/Fett 15,1/EW 11,1/KH 36,8/BE 3,1	kcal 363,0/kJ 1518,6/Fett 15,1/EW 27,1/KH 28,0/BE 2,3
Samstag, 22.04.2023	Erseneintopf mit Wursteinlage, Brötchen Apfelmus	Rohrnudeln (Buchteln) mit Vanillesoße	Erseneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Apfelmus
	kcal 411,2/kJ 1720,5/Fett 12,9/EW 22,0/KH 46,6/BE 3,9	kcal 660,3/kJ 2762,8/Fett 17,5/EW 20,4/KH 104,2/BE 8,7	kcal 517,2/kJ 2164,0/Fett 14,3/EW 25,4/KH 65,8/BE 5,5
Sonntag, 23.04.2023	Paprikaschnitzel mit Kroketten und Leipziger Allerlei	Leberspätzlesuppe	gem.Schnitzel in Paprikasoße, Püree und Leipziger Allerlei mit Soße
	kcal 1079,5/kJ 4516,8/Fett 43,1/EW 103,3/KH 63,1/BE 5,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 369,6/kJ 1546,4/Fett 17,6/EW 19,7/KH 30,7/BE 2,6
	Apfel-Quark-Creme		