

Speiseplan

gültig vom 08.04.2024 bis 14.04.2024



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 15	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 08.04.2024	Fleischkäse, hausgemachter Kartoffelsalat und Blattsalat mit Joghurtdressing	---	gem.Fleischkäse in Rahmsoße, Püree und Mischgemüse mit Soße
	kcal 374,4/kJ 1566,6/Fett 25,9/EW 11,7/KH 22,2/BE 1,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 510,7/kJ 2136,9/Fett 33,3/EW 18,9/KH 31,8/BE 2,7
Dienstag, 09.04.2024	selbstgemachter Obstsalat Gemüsecremesuppe		
	1 Bratwurst mit Püree und Sauerkraut	---	gem.Bratwurst in Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße
	kcal 463,9/kJ 1941,1/Fett 34,6/EW 24,4/KH 12,1/BE 1,0	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 421,8/kJ 1765,0/Fett 25,5/EW 18,9/KH 26,9/BE 2,2
Mittwoch, 10.04.2024	Ananaskompott		
	2 Toast "Hawai", Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln mit Knoblauchdip Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Rahmspinat
	kcal 647,7/kJ 2709,8/Fett 30,4/EW 33,7/KH 57,9/BE 4,8	kcal 376,2/kJ 1573,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6	kcal 282,1/kJ 1180,3/Fett 17,1/EW 18,9/KH 12,4/BE 1,0
Donnerstag, 11.04.2024	Hedielbeerjoghurt		
	Paprikagulasch mit Spätzle und Karottengemüse gebunden	---	gem. Paprikagulasch, Püree und Karotten mit Soße
	kcal 6626,6/kJ 27725,8/Fett 697,1/EW 28,7/KH 56,5/BE 4,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 5508,3/kJ 23046,9/Fett 584,8/EW 25,6/KH 32,8/BE 2,7
Freitag, 12.04.2024	Banane		
	2 Kartoffeltaschen auf Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing	Kohlrabicremesuppe Hausmacher Sülze mit Kartoffeln und selbstgemachter Quarkremoulade	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Bohnen
	kcal 289,2/kJ 1210,0/Fett 15,8/EW 4,5/KH 30,6/BE 2,6	kcal 287,3/kJ 1202,2/Fett 7,1/EW 26,9/KH 26,9/BE 2,2	kcal 363,0/kJ 1518,6/Fett 15,1/EW 27,1/KH 28,0/BE 2,3
Samstag, 13.04.2024	---		
	2 selbstgemachte Rohnudeln mit Vanillesoße	Hackfleisch Eintopf mit Paprika und Kartoffeln Brötchen und Apfelmus	Hackfleisch Eintopf gemixt, Weißbrot und Apfelmus
	kcal 618,0/kJ 2585,5/Fett 16,7/EW 18,7/KH 97,0/BE 8,1	kcal 264,0/kJ 1104,7/Fett 14,1/EW 14,6/KH 17,8/BE 1,5	kcal 424,4/kJ 1775,8/Fett 18,3/EW 21,8/KH 40,1/BE 3,3
Sonntag, 14.04.2024	Hühnerbrühe mit Eierstich und Juliennestreifen		
	Sauerbraten mit Soße, Kloß und Blaukraut	---	gem. Fleisch in Sauerbratensoße, Püree und Blaukraut mit Soße
	kcal 508,2/kJ 2126,2/Fett 6,6/EW 32,2/KH 74,8/BE 6,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 440,2/kJ 1841,8/Fett 15,7/EW 31,5/KH 40,0/BE 3,3
	selbstgemachter Himbeerquark		