


Speiseplan

gültig vom 10.04.2023 bis 16.04.2023



Haus der Senioren
Marktbreit



| KW 15 | Das Klassische | Die Alternative | Das Pürierte |
|---------------------------|--|--|--|
| Montag, 10.04.2023 | Festtagssuppe | | |
| | gefüllte Hähnchenroulade mit Frischkäsesoße, Kartoffelgratin und Feldsalat <small>kcal 760,8/kJ 3183,2/Fett 54,6/EW 30,6/KH 34,2/BE 2,9</small> |  | gem.Hähnchenroulade in Frischkäsesoße, Püree und Mischgemüse mit <small>kcal 531,8/kJ 2225,1/Fett 34,0/EW 21,5/KH 31,8/BE 2,7</small> |
| Dienstag, 11.04.2023 | Vanillemosse mit Früchten Käsecremesuppe | | |
| | Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Tomatensoße und Kirschkompott <small>kcal 412,6/kJ 1726,1/Fett 13,1/EW 8,6/KH 60,0/BE 5,0</small> | Pfannkuchen mit Kirschkompott <small>kcal 543,1/kJ 2272,1/Fett 17,5/EW 23,1/KH 70,9/BE 5,9</small> | gem. Schnitzel in Bratensoße, Püree und Rosenkohl mit Soße <small>kcal 253,2/kJ 1059,2/Fett 10,5/EW 11,2/KH 26,0/BE 2,2</small> |
| Mittwoch, 12.04.2023 | --- | | |
| | Brathering mit Kartoffeln <small>kcal 463,3/kJ 1938,4/Fett 23,0/EW 23,9/KH 36,7/BE 3,1</small> | Gemüsebrätling mit Paprikaquark <small>kcal 338,0/kJ 1414,4/Fett 10,6/EW 15,6/KH 43,6/BE 3,6</small> | gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Rahmspinat <small>kcal 293,3/kJ 1227,4/Fett 16,6/EW 20,1/KH 14,6/BE 1,2</small> |
| Donnerstag, 13.04.2023 | Fruchtquark Geröstete Grießsuppe | | |
| | Gulasch mit Püree und Blattsalat <small>kcal 287,4/kJ 1202,4/Fett 8,5/EW 30,1/KH 20,1/BE 1,7</small> | --- <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small> | gem. Gulasch Püree und Sauerkraut mit Soße <small>kcal 374,9/kJ 1568,6/Fett 13,1/EW 27,0/KH 33,1/BE 2,8</small> |
| Freitag, 14.04.2023 | Schokopudding --- | | |
| | Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Karottensalat gekocht <small>kcal 443,2/kJ 1854,5/Fett 10,0/EW 42,9/KH 40,1/BE 3,3</small> | gebackene Klöße mit Ei, Bratensoße und Karottensalat gekocht <small>kcal 486,0/kJ 2033,5/Fett 15,2/EW 15,7/KH 66,7/BE 5,6</small> | gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Karottensalat <small>kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5</small> |
| Samstag, 15.04.2023 | Frisches Obst der Saison --- | | |
| | Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Brot und Birnenkompott <small>kcal 323,2/kJ 1352,1/Fett 6,8/EW 16,8/KH 41,5/BE 3,5</small> | Quarkstrudel mit Vanillesoße <small>kcal 705,3/kJ 2951,0/Fett 33,3/EW 24,8/KH 76,8/BE 6,4</small> | Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Weißbrot <small>kcal 333,8/kJ 1396,5/Fett 6,8/EW 17,8/KH 45,0/BE 3,7</small> |
| Sonntag, 16.04.2023 | --- | | |
| | Geschnetzeltes, Rösti und Blattsalat <small>kcal 609,9/kJ 2551,8/Fett 32,3/EW 27,7/KH 49,6/BE 4,1</small> | Markklößchensuppe <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small> | Geschnezeltes mit Bratensoße, Püree und Bohnen <small>kcal 291,7/kJ 1220,6/Fett 10,3/EW 20,3/KH 27,4/BE 2,3</small> |
| Erdbeercreme | | | |