Speiseplan

gültig vom 01.04.2024 bis 07.04.2024

Haus der Senioren
Marktbreit

KW 14	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 01.04.2024	Festtagssuppe		
	gefüllte Hähnchenroulade mit Kartoffelgratin und Blattsalat		gem.Hackfleisch in Rahmsoße, Püree und Lauchgemüse
	kcal 625,7/kJ 2617,8/Fett 44,1/EW 27,0/KH 27,9/BE 2,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 287,1/kJ 1201,4/Fett 20,8/EW 10,9/KH 13,7/BE 1,1
	Eisdessert		
Dienstag, 02.04.2024	---		
	Allgäuer Käsespätzle mit Endiviensalat		gem.Bauchfleisch in Bratensoße, Püree und Bohnen mit Soße
	kcal 477,3/kJ 1997,1/Fett 21,0/EW 18,8/KH 51,4/BE 4,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 471,0/kJ 1970,6/Fett 30,0/EW 21,2/KH 28,8/BE 2,4
	Schokopudding		
Mittwoch, 03.04.2024	Tomatencremesuppe		
	1 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung und Blattsalat	2 Toast mit Flammkuchenauflageund Blattsalat	feine Hackfleischsoße, Püree und Blumenkohl
	kcal 287,8/kJ 1204,0/Fett 14,9/EW 15,6/KH 22,2/BE 1,8	kcal 592,3/kJ 2478,2/Fett 33,8/EW 21,6/KH 48,8/BE 4,1	kcal 278,3/kJ 1164,4/Fett 14,2/EW 17,5/KH 18,0/BE 1,5

Donnerstag, 04.04.2024	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen		
	Blumenkohlauflauf mit Schinken und Kartoffeln		gem. Schinken in Käsesoße Püree und Rosenkohl mit Soße
	kcal 320,6/kJ 1341,4/Fett 15,0/EW 14,1/KH 29,5/BE 2,5	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 396,1/kJ 1657,4/Fett 20,1/EW 22,3/KH 28,8/BE 2,4
	Vanillepudding		
Freitag, 05.04.2024	Nudelsuppe		
	Fischfilet mit Tomaten-Käse-Auflage, Kartoffeln und Karottensalat gekocht	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Tomatensoße und Karottensalat gekocht	gem.Fisch in Tomatensoße, Püree und Karottensalat
	kcal 399,1/kJ 1670,0/Fett 9,8/EW 42,1/KH 31,3/BE 2,6	kcal 353,6/kJ 1479,5/Fett 8,3/EW 9,7/KH 55,7/BE 4,6	kcal 177,4/kJ 742,4/Fett 4,8/EW 13,8/KH 17,8/BE 1,5

Samstag, 06.04.2024	---		
	Grüner Bohneneintopf mit Speck Brot und Kirschkompott	2 Apfelkräpfle mit Kirschkompott	Grüner Bohneneintopf mit Speck, Weißbrot Kompott gemixt
	kcal 368,7/kJ 1542,7/Fett 14,6/EW 13,1/KH 42,0/BE 3,5	kcal 391,5/kJ 1638,0/Fett 11,6/EW 15,3/KH 54,4/BE 4,5	kcal 376,3/kJ 1574,5/Fett 14,8/EW 13,8/KH 45,3/BE 3,8

Sonntag, 07.04.2024	Grießklößchensuppe		
	Schweinegeschnetzeltes mit Semmelknödel und Mischgemüse		gem. Schweinegeschnetzeltes Püree und Mischgemüse mit Soße
	kcal 393,8/kJ 1647,7/Fett 22,0/EW 25,4/KH 21,2/BE 1,8	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 418,8/kJ 1752,3/Fett 19,8/EW 26,2/KH 31,0/BE 2,6
	Vanillemousse mit Früchten		

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten