


Speiseplan

gültig vom 03.04.2023 bis 09.04.2023



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 14	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 03.04.2023	Brühe mit Backerbsen		
	Serviettenknödel und Bohnengemüse mit Speck <small>kcal 485,9/kJ 2033,1/Fett 19,9/EW 21,6/KH 55,1/BE 4,6</small>	2 Maultaschen mit Tomaten-Gemüse-Soße <small>kcal 427,8/kJ 1789,8/Fett 19,8/EW 13,3/KH 48,1/BE 4,0</small>	gem.Fleisch in Bratensoße, Kartoffelpüree und Bohnengemüse <small>kcal 289,4/kJ 1210,8/Fett 14,6/EW 15,1/KH 23,2/BE 1,9</small>
Dienstag, 04.04.2023	Banane ---		
	gek. Rindfleisch mit grüner Soße, Kartoffeln und Ananaskompott <small>kcal 551,0/kJ 2305,4/Fett 26,2/EW 28,7/KH 47,5/BE 4,0</small>	Kirschenmichel mit Vanillesoße <small>kcal 722,7/kJ 3023,8/Fett 19,8/EW 20,4/KH 114,7/BE 9,6</small>	Kirsch-Grießbrei mit Vanillesoße <small>kcal 370,2/kJ 1549,0/Fett 5,6/EW 14,7/KH 64,9/BE 5,4</small>
Mittwoch, 05.04.2023	Eierflockensuppe ---		
	Bratwurst mit Püree und Sauerkraut <small>kcal 464,1/kJ 1941,8/Fett 34,6/EW 24,4/KH 12,1/BE 1,0</small>		gem.Bratwurst in Rahmsoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>kcal 446,0/kJ 1866,3/Fett 27,7/EW 19,8/KH 27,1/BE 2,3</small>
Donnerstag, 06.04.2023	Broccolicremesuppe ---		
	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat <small>kcal 412,9/kJ 1727,8/Fett 21,0/EW 20,9/KH 32,2/BE 2,7</small>	Kartoffeltaschen auf Mischgemüse <small>kcal 462,1/kJ 1933,2/Fett 22,1/EW 11,6/KH 50,2/BE 4,2</small>	Rührei Püree und Rahmspinat <small>kcal 331,8/kJ 1388,1/Fett 21,7/EW 20,6/KH 12,7/BE 1,1</small>
Freitag, 07.04.2023	Fruchtjoghurt Gemüsesuppe		
	Fischfilet mit Kräuterauflage, Kartoffeln und Blattsalat <small>kcal 444,5/kJ 1859,8/Fett 18,7/EW 26,9/KH 39,1/BE 3,3</small>	Frühlingsrolle mit Kräuterquark <small>kcal 290,5/kJ 1215,3/Fett 8,4/EW 14,0/KH 37,4/BE 3,1</small>	gem.Fisch in Kräutersoße, Püree und Lauchgemüse <small>kcal 264,1/kJ 1104,8/Fett 11,3/EW 20,2/KH 18,9/BE 1,6</small>
Samstag, 08.04.2023	Bayrisch Creme mit Fruchtspiegel ---		
	Linseneintopf mit Wursteinlage, Brötchen <small>kcal 441,3/kJ 1846,2/Fett 13,2/EW 25,6/KH 49,0/BE 4,1</small>	Grießbrei mit Pflaumenkompott <small>kcal 481,0/kJ 2012,7/Fett 6,4/EW 18,5/KH 86,1/BE 7,2</small>	Grießbrei mit Kompott gemixt <small>kcal 472,5/kJ 1977,1/Fett 6,4/EW 18,5/KH 83,7/BE 7,0</small>
Sonntag, 09.04.2023	Champignoncremesuppe ---		
	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, Kloß und Blaukraut <small>kcal 472,8/kJ 1978,1/Fett 6,7/EW 31,7/KH 66,5/BE 5,5</small>		gem.Rindfleisch in Bratensoße, Kartoffelpüree und Blaukraut mit Soße <small>kcal 447,5/kJ 1872,2/Fett 22,8/EW 24,5/KH 33,5/BE 2,8</small>
Eisdessert			