

Speiseplan

gültig vom 27.03.2023 bis 02.04.2023



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 13	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 27.03.2023	---		
	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße, Parmesan und Blattsalat <small>kcal 563,9/kJ 2359,2/Fett 18,1/EW 27,0/KH 71,2/BE 5,9</small>		feine Hackfleischsoße, Kartoffelpüree und Gemüse mit Soße <small>kcal 404,1/kJ 1690,9/Fett 20,2/EW 21,5/KH 31,4/BE 2,6</small>
Dienstag, 28.03.2023	Banane Flädlesuppe		
	Würstchengulasch mit Püree und Blumenkohlsalat <small>kcal 463,8/kJ 1940,7/Fett 35,6/EW 20,8/KH 14,8/BE 1,2</small>		gem. Würstchen in Bratensoße, Kartoffelpüree und Blumenkohlsalat <small>kcal 234,8/kJ 982,5/Fett 15,7/EW 12,0/KH 10,4/BE 0,9</small>
Mittwoch, 29.03.2023	---		
	Pizza mit Schinken und Champignons und Endiviensalat <small>kcal 506,4/kJ 2118,9/Fett 19,9/EW 29,3/KH 49,7/BE 4,1</small>	Tomatencremesuppe Seelachsfilet gedünstet auf Ratatouille und Kartoffeln <small>kcal 662,1/kJ 2770,1/Fett 10,5/EW 45,5/KH 91,7/BE 7,6</small>	gem. Fisch in Tomatensoße, Püree und Gemüse mit Soße <small>kcal 329,5/kJ 1378,7/Fett 11,8/EW 21,9/KH 31,0/BE 2,6</small>
Donnerstag, 30.03.2023	Buttermilchdessert Tomatencremesuppe		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Mischgemüse <small>kcal 550,4/kJ 2302,9/Fett 15,5/EW 32,1/KH 66,8/BE 5,6</small>		Hähnchenbrust mit Champignonsoße, Püree und Bohnen <small>kcal 306,0/kJ 1280,2/Fett 10,9/EW 27,7/KH 23,1/BE 1,9</small>
Freitag, 31.03.2023	Früchtequark Brühe mit Eierstich		
	paniertes Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat <small>kcal 345,7/kJ 1446,4/Fett 13,5/EW 16,0/KH 37,3/BE 3,1</small>	Camenbert gebacken, Preiselbeeren und Blattsalat <small>kcal 592,2/kJ 2477,8/Fett 33,3/EW 23,0/KH 48,9/BE 4,1</small>	gem. Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse <small>kcal 263,9/kJ 1104,0/Fett 11,3/EW 20,3/KH 19,8/BE 1,6</small>
Samstag, 01.04.2023	---		
	Kartoffelsuppe mit Wienerle, Brot und Apfelmus <small>kcal 434,4/kJ 1817,5/Fett 16,6/EW 12,8/KH 51,7/BE 4,3</small>	Quarkauflauf mit Rosinen und Beerensoße <small>kcal 442,2/kJ 1850,2/Fett 5,6/EW 25,3/KH 70,5/BE 5,9</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Weißbrot und Apfelmus <small>kcal 423,3/kJ 1771,2/Fett 13,9/EW 14,4/KH 55,5/BE 4,6</small>
Sonntag, 02.04.2023	---		
	Schweinebraten mit Bratensoße, Nudeln und Bayrisch Kraut <small>kcal 582,6/kJ 2437,7/Fett 21,2/EW 34,7/KH 62,1/BE 5,2</small>	Grießklößchensuppe <small>kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0</small>	Schweinebraten mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Kohlrabi <small>kcal 288,0/kJ 1204,9/Fett 10,7/EW 24,3/KH 21,3/BE 1,8</small>
Zitronen-Joghurt-Creme			