Speiseplan

gültig vom 18.03.2024 bis 24.03.2024

Haus der Senioren
Marktbreit

KW 12	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 18.03.2024	Nudelsuppe		
	Lasagne mit Blattsalat		feine Hackfleischsoße, Kartoffelpüree und Bohnen mit Soße
	kcal 331,2/kJ 1385,7/Fett 18,2/EW 15,4/KH 25,9/BE 2,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 379,0/kJ 1585,6/Fett 19,8/EW 20,7/KH 28,5/BE 2,4
	Frisches Obst		
Dienstag, 19.03.2024	Käsecremesuppe		
	Rahmgeschnetzeltes, Püree und Gemüsesalat	2 Grießschnitten mit Pflaumenkompott	gem.Geschnetzeltes in Rahmsoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat
	kcal 286,8/kJ 1199,9/Fett 14,9/EW 22,3/KH 14,5/BE 1,2	kcal 282,7/kJ 1182,9/Fett 3,7/EW 9,9/KH 51,4/BE 4,3	kcal 254,7/kJ 1065,5/Fett 13,7/EW 17,6/KH 14,1/BE 1,2

Mittwoch, 20.03.2024	---		
	Pizza mit Schinken und Champignons mit Blattsalat	Kartoffeln und Kräuterquark	gem. Fisch in Tomatensoße, Püree und Gemüse mit Soße
	kcal 478,0/kJ 2000,1/Fett 19,0/EW 28,7/KH 45,7/BE 3,8	kcal 220,6/kJ 922,8/Fett 0,9/EW 17,9/KH 32,7/BE 2,7	kcal 329,4/kJ 1378,2/Fett 11,8/EW 21,9/KH 31,0/BE 2,6
	Schokopudding		
Donnerstag, 21.03.2024	Flädlesuppe		
	Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat		gem.Hähnchenin Rahmsoße Püree und gekochtem Karottensalat
	kcal 578,3/kJ 2419,7/Fett 31,2/EW 39,1/KH 31,2/BE 2,6	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 214,1/kJ 895,9/Fett 6,7/EW 19,0/KH 17,7/BE 1,5
	Zitronenquark		
Freitag, 22.03.2024	Brühe mit Eierstich		
	paniertes Fischfilet, Kartoffeln mit Knoblauchdip und Blattsalat	Frühlingsrolle und Soße süß-sauer	gem.Fisch in Sahnesoße, Püree und Kaisergemüse
	kcal 375,7/kJ 1571,9/Fett 10,1/EW 25,7/KH 42,9/BE 3,6	kcal 294,4/kJ 1231,8/Fett 9,2/EW 6,8/KH 43,0/BE 3,6	kcal 263,9/kJ 1104,0/Fett 11,3/EW 20,3/KH 19,8/BE 1,6

Samstag, 23.03.2024	---		
	Graupeneintopf mit Wienerle, Brot und Apfelmus	Reisauflauf mit Beerensoße	Graupeneintopf mit Wienerle, Weißbrot und Apfelmus
	kcal 446,6/kJ 1868,6/Fett 16,6/EW 13,2/KH 56,1/BE 4,7	kcal 389,5/kJ 1629,6/Fett 6,9/EW 12,9/KH 66,8/BE 5,6	kcal 409,6/kJ 1713,9/Fett 11,5/EW 13,5/KH 59,8/BE 5,0

Sonntag, 24.03.2024	Leberspätzlesuppe		
	Jägerschnitzel mit Spätzle und Mischgemüse		gem. Schnitzel mit Pilzsoße, Kartoffelpüree und Mischgemüse mit Soße
	kcal 1087,2/kJ 4548,8/Fett 40,2/EW 107,5/KH 68,0/BE 5,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 349,8/kJ 1463,4/Fett 13,4/EW 23,4/KH 30,8/BE 2,6
	Orangen-Joghurt-Creme		

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten