

# Speiseplan

gültig vom 20.03.2023 bis 26.03.2023



KW 12	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 20.03.2023	Nudelsuppe <sup>A,Wz,C</sup>		
	Fleischkühle, <sup>A,C,M</sup> Kartoffeln und Wirsinggemüse <sup>A,Wz,G   1</sup>		gem.Hackfleisch in Bratensoße, <sup>A,Wz,C,M</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Wirsinggemüse <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 605,9/kJ 2535,3/Fett 34,9/EW 32,3/KH 38,3/BE 3,2	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 336,7/kJ 1408,7/Fett 19,1/EW 17,0/KH 23,6/BE 2,0
Dienstag, 21.03.2023	Banane		
	Selleriecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>		
	Kassler mit <sup>3,8,2</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Sauerkraut		gem. Kassler in Sahnesoße, <sup>A,G   3,8,2</sup> Püree, <sup>G,O</sup> Sauerkraut mit <sup>C,O</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 349,6/kJ 1462,9/Fett 15,2/EW 32,7/KH 15,4/BE 1,3	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 456,1/kJ 1908,2/Fett 24,8/EW 27,6/KH 27,2/BE 2,3
Mittwoch, 22.03.2023	Birnenkompott		
	---		
	Fischfilet mit <sup>D,O</sup> mediterrane Gemüse und Kartoffeln <sup>A,Wz,G</sup>	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>G</sup>	gem.Hackfleisch in Käsesoße, <sup>A,Wz,C,G,M</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Zucchini mit <sup>C,O</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 690,1/kJ 2887,2/Fett 11,9/EW 45,6/KH 95,5/BE 8,0	kcal 250,3/kJ 1047,2/Fett 1,0/EW 22,8/KH 34,9/BE 2,9	kcal 462,8/kJ 1936,2/Fett 28,4/EW 18,8/KH 31,0/BE 2,6
Donnerstag, 23.03.2023	Erdbeeryoghurt <sup>G</sup>		
	---		
	Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße, <sup>A,Wz,C,G</sup> Blattsalat <sup>O,   3,1,5</sup>	Eier in <sup>C</sup> Senfsoße, <sup>A,Wz,G,M   1</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Blattsalat <sup>O,   3,1,5</sup>	Rührei in Senfsoße, <sup>A,Wz,C,G,M   1</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Rahmspinat <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 471,0/kJ 1970,7/Fett 21,0/EW 18,5/KH 50,5/BE 4,2	kcal 1794,0/kJ 7505,9/Fett 127,2/EW 142,7/KH 20,2/BE 1,7	kcal 311,0/kJ 1301,0/Fett 20,0/EW 14,5/KH 17,2/BE 1,4
Freitag, 24.03.2023	Schokopudding <sup>G</sup>		
	Geröstete Grießsuppe <sup>A,Wz   1</sup>		
	Matjes "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln und Blattsalat <sup>D,G   9,2</sup> <sup>O,   3,1,5</sup>	1 Paar Wiener Würstchen mit Nudelsalat und <sup>L,M   3,2</sup> Blattsalat <sup>A,Wz,C,G,L,M   3,1,2</sup> <sup>O,   3,1,5</sup>	Fisch mit <sup>C,D,G,O</sup> Tomatensoße, <sup>A,Wz,G,   1</sup> Püree <sup>G,O</sup> Mischgemüse <sup>C,O</sup>
	kcal 261,2/kJ 1093,1/Fett 10,5/EW 6,2/KH 32,8/BE 2,7	kcal 909,1/kJ 3803,6/Fett 46,5/EW 31,8/KH 88,7/BE 7,4	kcal 356,5/kJ 1491,7/Fett 12,9/EW 27,3/KH 29,0/BE 2,4
Samstag, 25.03.2023	---		
	---		
	Rosenkohleintopf mit Wursteinlage, <sup>G,L,O   3</sup> <sup>M   3,8,2</sup> Brot und <sup>A,Wz,Ro,Hb,P</sup> Mandarinenkompott	Pfannkuchen mit Apfelfüllung <sup>A,Wz,C,G   3,1</sup>	Rosenkohleintopf mit Wursteinlage, <sup>G,L,O   3</sup> <sup>M   3,8,2</sup> Weißbrot und <sup>A,Wz,G</sup> Kompott gemixt
	kcal 962,7/kJ 4027,8/Fett 18,4/EW 22,7/KH 166,7/BE 13,9	kcal 492,2/kJ 2059,2/Fett 17,6/EW 22,5/KH 60,0/BE 5,0	kcal 411,3/kJ 1720,7/Fett 15,7/EW 16,9/KH 45,1/BE 3,8
Sonntag, 26.03.2023	---		
	Broccolicremesuppe mit Mandelblättchen <sup>A,Wz,G   1</sup>		
	Schinkenhonigbraten mit <sup>M   3</sup> Rahmsauce, <sup>G</sup> Spätzle und <sup>A,Wz,C</sup> Leipziger Allerlei <sup>G</sup>		gem.Braten in Honigrahmsauce, <sup>A,G,M   3</sup> Püree und <sup>G,O</sup> Leipziger Allerlei mit <sup>C,O</sup> Soße <sup>A,Wz,G   1</sup>
	kcal 636,2/kJ 2662,0/Fett 25,0/EW 34,2/KH 64,9/BE 5,4	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 428,4/kJ 1792,3/Fett 21,6/EW 22,3/KH 33,5/BE 2,8
	Himbeercreme <sup>G   1</sup>		