Speiseplan

gültig vom 11.03.2024 bis 17.03.2024

Haus der Senioren
Marktbreit

KW 11	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 11.03.2024	---		
	Kartoffelgemüse mit Fleischwurst und Rote Beetesalat		gem.Fleischwurst in Sahnesoße, Püree und Möhren mit Soße
	kcal 515,3/kJ 2156,1/Fett 34,5/EW 16,8/KH 32,0/BE 2,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 493,2/kJ 2063,4/Fett 32,9/EW 16,7/KH 30,5/BE 2,5
	Banane		
Dienstag, 12.03.2024	---		
	Hackbraten mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse	Reisbrei mit Zimt-Zucker und	gem. Reisbrei mit
	kcal 488,4/kJ 2043,6/Fett 17,3/EW 21,9/KH 58,1/BE 4,8	kcal 450,8/kJ 1886,2/Fett 6,3/EW 17,1/KH 81,6/BE 6,8	kcal 446,8/kJ 1869,3/Fett 6,3/EW 17,1/KH 80,6/BE 6,7
	Kirschkompott		
Mittwoch, 13.03.2024	---		
	panierts Fischfilet, Kartoffelsalat und Blattsalat	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Käsesoße	gem.Fisch in Käsesoße, Püree und Zucchini mit Soße
	kcal 332,3/kJ 1390,4/Fett 13,1/EW 15,8/KH 35,3/BE 2,9	kcal 373,2/kJ 1561,6/Fett 15,7/EW 9,4/KH 45,7/BE 3,8	kcal 375,2/kJ 1569,9/Fett 18,6/EW 23,1/KH 26,9/BE 2,2
	Erdbeerjoghurt		
Donnerstag, 14.03.2024	Geröstete Grießsuppe		
	Wurstgulasch mit Püree und Kopfsalat		Wurstgulasch, Püree und Rahmspinat
	kcal 338,4/kJ 1415,8/Fett 26,3/EW 15,2/KH 10,6/BE 0,9	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 386,4/kJ 1616,7/Fett 29,2/EW 16,4/KH 14,4/BE 1,2
	Fruchtquark		
Freitag, 15.03.2024	Tomatencremesuppe		
	Matjes "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	gem. Matjes "Hausfrauen Art" Püree Mischgemüse
	kcal 203,4/kJ 851,2/Fett 7,4/EW 5,2/KH 26,8/BE 2,2	kcal 268,2/kJ 1122,1/Fett 6,2/EW 4,0/KH 46,3/BE 3,9	kcal 239,7/kJ 1003,0/Fett 9,8/EW 10,7/KH 24,4/BE 2,0

Samstag, 16.03.2024	---		
	Linseneintopf mit Wursteinlage, Brot und Mandarinenkompott	Semmelauflauf mit Äpfel und Vanillesoße	Gemüseeintopf mit Wursteinlage, Weißbrot und Kompott gemixt
	kcal 1078,4/kJ 4512,0/Fett 15,1/EW 29,9/KH 194,9/BE 16,2	kcal 331,2/kJ 1385,6/Fett 11,6/EW 16,8/KH 40,0/BE 3,3	kcal 355,0/kJ 1485,4/Fett 11,7/EW 12,5/KH 45,9/BE 3,8

Sonntag, 17.03.2024	Knoblauchcremesuppe		
	Schweinebraten mit Bratensoße, Breite Nudeln und Bayrisch Kraut		gem.Braten in Bratensoße, Püree und Bayrisch Kraut mit Soße
	kcal 493,7/kJ 2065,7/Fett 20,4/EW 32,7/KH 44,1/BE 3,7	kcal 0,0/kJ 0,0/Fett 0,0/EW 0,0/KH 0,0/BE 0,0	kcal 343,8/kJ 1438,3/Fett 14,1/EW 23,8/KH 29,1/BE 2,4
	Schokomousse		

Erläuterungen der Kürzel für deklarierungspflichtige Zusatzstoffe & Allergene finden Sie im Anhang.
Die Küche wünscht Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten