

# Speiseplan

gültig vom 24.01.2022 bis 30.01.2022



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 4	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 24.01.2022	Buchstabensuppe		
	Hackbraten mit Bratensoße, Kartoffeln und Blattsalat  <small>kcal 288,7/kJ 1207,9/Fett 11,9/EW 15,6/KH 27,4/BE 2,3</small>	Gemüsepuffer mit Kräuterdip  <small>kcal 411,5/kJ 1721,8/Fett 13,6/EW 19,7/KH 49,2/BE 4,1</small>	gem.Hackbraten in Bratensoße Püree und Bohnen mit Soße  <small>kcal 364,6/kJ 1525,3/Fett 18,4/EW 19,7/KH 29,0/BE 2,4</small>
Dienstag, 25.01.2022	Banane Riebelesuppe		
	Kassler mit Püree und Sauerkraut  <small>kcal 349,9/kJ 1463,8/Fett 15,2/EW 32,7/KH 15,5/BE 1,3</small>	Reisbrei mit Zimt und Zucker  <small>kcal 448,2/kJ 1875,3/Fett 6,3/EW 17,2/KH 80,7/BE 6,7</small>	Kassler mit Rahmsoße, Püree und Sauerkraut mit Soße  <small>kcal 528,2/kJ 2210,1/Fett 27,1/EW 36,1/KH 30,7/BE 2,6</small>
Mittwoch, 26.01.2022	Kirschkompott Kräutercremesuppe		
	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Blattsalat  <small>kcal 385,9/kJ 1614,4/Fett 9,1/EW 17,6/KH 56,3/BE 4,7</small>	Seelachsfilet gedünstet auf mediterranem Gemüse und Kartoffeln  <small>kcal 690,1/kJ 2887,2/Fett 11,9/EW 45,6/KH 95,5/BE 8,0</small>	Fisch mit Tomatensoße, Püree und Mischgemüse mit Soße  <small>kcal 429,7/kJ 1797,9/Fett 17,7/EW 29,1/KH 37,0/BE 3,1</small>
Donnerstag, 27.01.2022	Heidelbeerjoghurt Leberspätzlesuppe		
	Hähnchenbrustfilet mit Champignonsoße, Spätzle und Blumenkohlsalat  <small>kcal 438,0/kJ 1832,7/Fett 8,6/EW 32,8/KH 54,8/BE 4,6</small>	Tortelloninudeln mit Spinat-Sahnesoße Blumenkohlsalat  <small>kcal 303,7/kJ 1270,7/Fett 12,0/EW 8,8/KH 38,1/BE 3,2</small>	Hähnchenbrust mit Spinat-Sahnesoße, Püree und Blumenkohlsalat  <small>kcal 296,0/kJ 1238,5/Fett 13,3/EW 24,8/KH 17,8/BE 1,5</small>
Freitag, 28.01.2022	Vanillepudding Zwiebelsuppe		
	Gemüselasagne mit Blattsalat  <small>kcal 345,0/kJ 1443,6/Fett 12,7/EW 13,8/KH 41,0/BE 3,4</small>	Camenbert gebacken mit Preiselbeeren und Blattsalat  <small>kcal 592,2/kJ 2477,8/Fett 33,3/EW 22,6/KH 48,9/BE 4,1</small>	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Paprika mit Soße  <small>kcal 446,0/kJ 1866,1/Fett 20,0/EW 28,2/KH 36,3/BE 3,0</small>
Samstag, 29.01.2022	Frisches Obst der Saison		
	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage, Brot  <small>kcal 304,1/kJ 1272,2/Fett 13,9/EW 14,1/KH 28,9/BE 2,4</small>	Quarkstrudel mit Vanillesoße  <small>kcal 627,3/kJ 2624,6/Fett 27,1/EW 24,5/KH 71,4/BE 6,0</small>	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot  <small>kcal 314,7/kJ 1316,6/Fett 13,9/EW 15,1/KH 32,3/BE 2,7</small>
Sonntag, 30.01.2022	Himbeerquark Kräuterklößchensuppe		
	Spanferkelbraten mit Rahmsoße, Kloß und Bayrisch Kraut  <small>kcal 463,8/kJ 1940,5/Fett 13,3/EW 28,7/KH 55,0/BE 4,6</small>	Kohlrabi-Auflauf mit Püree und Schnittlauchsoße  <small>kcal 269,9/kJ 1129,5/Fett 15,8/EW 12,9/KH 18,1/BE 1,5</small>	Spanferkel mit Rahmsoße, Püree und Bayrisch Kraut mit Soße  <small>kcal 734,1/kJ 3071,3/Fett 46,1/EW 34,9/KH 42,4/BE 3,5</small>
Apfel-Sahne-Creme			