

Speiseplan

gültig vom 17.01.2022 bis 23.01.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 3	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 17.01.2022	Tomatencremesuppe		
	Nudelpfanne mit Hackfleisch, Mischsalat <small>kcal 282,9/kJ 1183,8/Fett 8,5/EW 14,4/KH 35,2/BE 2,9</small>	Kartoffeln und Kräuterquark <small>kcal 205,3/kJ 859,0/Fett 0,9/EW 13,4/KH 33,3/BE 2,8</small>	gem. Hackfleisch in Kräutersoße, Püree und Erbsen mit Soße <small>kcal 1905,5/kJ 7972,6/Fett 139,9/EW 74,9/KH 81,8/BE 6,8</small>
Dienstag, 18.01.2022	Banane Fadennudelsuppe		
	Paprikagulasch mit Kartoffeln und Blumenkohlsalat <small>kcal 8592,2/kJ 35949,8/Fett 923,3/EW 30,6/KH 36,1/BE 3,0</small>	Reisauflauf mit Beerensauce <small>kcal 415,6/kJ 1739,0/Fett 6,6/EW 13,0/KH 73,2/BE 6,1</small>	Reisbrei <small>kcal 448,2/kJ 1875,3/Fett 6,3/EW 17,2/KH 80,7/BE 6,7</small>
Mittwoch, 19.01.2022	Birnenkompott Selleriecremesuppe		
	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat <small>kcal 397,6/kJ 1663,7/Fett 19,5/EW 19,7/KH 33,0/BE 2,7</small>	Kabeljau gedünstet, Dillsoße, Kartoffeln und Endiviansalat <small>kcal 447,6/kJ 1872,9/Fett 14,7/EW 36,3/KH 39,7/BE 3,3</small>	Fisch mit Dillsoße, Püree und Rahmspinat <small>kcal 421,9/kJ 1765,2/Fett 22,7/EW 26,8/KH 25,5/BE 2,1</small>
Donnerstag, 20.01.2022	Erdbeerrjoghurt Paprikacremesuppe		
	Bratwurst mit Kartoffelsalat und Chinakohlsalat <small>kcal 515,0/kJ 2154,7/Fett 37,2/EW 22,9/KH 21,1/BE 1,8</small>	Spätzlepfanne mit Gemüse und Schnittlauchsoße <small>kcal 1117,5/kJ 4675,7/Fett 68,2/EW 23,5/KH 98,8/BE 8,2</small>	Bratwurst mit Bratensoße, Püree und Möhren mit Soße <small>kcal 525,6/kJ 2199,0/Fett 31,6/EW 24,1/KH 34,0/BE 2,8</small>
Freitag, 21.01.2022	Schokopudding Eierflockensuppe		
	Lachsnudeln und Blattsalat <small>kcal 348,6/kJ 1458,6/Fett 11,0/EW 18,2/KH 42,7/BE 3,6</small>	gefüllte Kartoffeltaschen auf Mischgemüse <small>kcal 584,8/kJ 2446,9/Fett 29,3/EW 12,7/KH 67,2/BE 5,6</small>	Fisch püriert in Form Käse-Tomaten-Soße, Püree Mischgemüse mit Soße <small>kcal 445,0/kJ 1862,1/Fett 18,7/EW 29,7/KH 38,1/BE 3,2</small>
Samstag, 22.01.2022	Frisches Obst der Saison		
	Linseneintopf mit Wursteinlage, Bauernbrot <small>kcal 442,0/kJ 1849,4/Fett 13,3/EW 25,4/KH 49,4/BE 4,1</small>	Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker <small>kcal 557,0/kJ 2330,4/Fett 30,4/EW 16,7/KH 53,6/BE 4,5</small>	Linseneintopf mit Wursteinlage, Weißbrot <small>kcal 548,0/kJ 2292,9/Fett 14,8/EW 28,8/KH 68,6/BE 5,7</small>
Sonntag, 23.01.2022	Apfelmus Champignoncremesuppe		
	Geschnetzeltes mit Rösti und Blattsalat <small>kcal 573,2/kJ 2398,1/Fett 30,6/EW 27,2/KH 44,8/BE 3,7</small>	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käsesauce <small>kcal 275,7/kJ 1153,3/Fett 14,4/EW 12,6/KH 22,4/BE 1,9</small>	Geschnetzeltes mit Püree und Bohnen mit Soße <small>kcal 491,6/kJ 2056,9/Fett 25,3/EW 34,1/KH 30,5/BE 2,5</small>
Schokocreme			