

Speiseplan

gültig vom 10.01.2022 bis 16.01.2022



Haus der Senioren
Marktbreit



KW 2	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 10.01.2022	Brühe mit Backerbsen		
	Knacker mit Kartoffelgemüse und gekochtem Möhrensalat <small>kcal 562,4/kJ 2353,1/Fett 35,7/EW 16,6/KH 40,3/BE 3,4</small>	Gemüsebrätling auf Knoblauchdip <small>kcal 341,4/kJ 1428,5/Fett 10,6/EW 15,9/KH 44,1/BE 3,7</small>	püriertes Fleisch mit Bratensoße, Püree und Möhrensalat <small>kcal 265,7/kJ 1111,5/Fett 9,7/EW 21,5/KH 20,9/BE 1,7</small>
Dienstag, 11.01.2022	Banane Gemüsecremesuppe		
	gekochtes Rindfleisch mit Grüne Soße und Kartoffeln <small>kcal 482,9/kJ 2020,3/Fett 25,7/EW 27,9/KH 32,5/BE 2,7</small>	Grießschnitten <small>kcal 210,1/kJ 879,0/Fett 3,5/EW 9,6/KH 34,8/BE 2,9</small>	Rindfleisch mit Grüne Soße, Püree und Sellerie mit Soße <small>kcal 594,2/kJ 2486,1/Fett 32,6/EW 32,3/KH 39,0/BE 3,3</small>
Mittwoch, 12.01.2022	Kirschkompott Käsecremesuppe		
	Schupfnudeln mit Bayrisch Kraut <small>kcal 466,6/kJ 1952,4/Fett 7,1/EW 12,5/KH 87,9/BE 7,3</small>	Seelachsfilet gedünstet, Senfsoße und Kartoffeln, Kopfsalat <small>kcal 713,2/kJ 2983,9/Fett 13,3/EW 46,3/KH 97,8/BE 8,2</small>	Fisch mit Senfsoße, Püree Lauch mit Soße <small>kcal 454,7/kJ 1902,3/Fett 20,4/EW 29,3/KH 36,1/BE 3,0</small>
Donnerstag, 13.01.2022	Pflirsich Maracuja Joghurt Flädlesuppe		
	Leberkäse mit Kartoffelspalten (Wedges) Mischgemüse <small>kcal 625,7/kJ 2618,1/Fett 37,7/EW 19,1/KH 52,7/BE 4,4</small>	Bauernfrühstück (Bratkartoffeln mit roten Pressack) Chinakohlsalat <small>kcal 423,8/kJ 1773,0/Fett 26,9/EW 22,2/KH 22,8/BE 1,9</small>	Leberkäse püriert mit Käsesoße, Püree und Zucchini mit Soße <small>kcal 623,1/kJ 2606,9/Fett 40,4/EW 24,9/KH 38,4/BE 3,2</small>
Freitag, 14.01.2022	Mandarinenquark Kartoffelcremesuppe		
	Fischfrikadelle, Kartoffeln und Remoulade, Kopfsalat <small>kcal 480,8/kJ 2011,7/Fett 25,6/EW 27,9/KH 31,7/BE 2,6</small>	Toast mit Flammkuchenaufgabe und Blattsalat <small>kcal 592,6/kJ 2479,4/Fett 33,0/EW 22,7/KH 50,4/BE 4,2</small>	Fisch mit Käsesoße, Püree und Bohnen mit Soße <small>kcal 501,1/kJ 2096,7/Fett 21,3/EW 31,8/KH 44,0/BE 3,7</small>
Samstag, 15.01.2022	Frisches Obst der Saison		
	Laucheintopf mit Wursteinlage und Brötchen <small>kcal 184,5/kJ 772,0/Fett 12,2/EW 9,6/KH 8,3/BE 0,7</small>	Semmelaufbau mit Äpfel, Vanillesoße <small>kcal 362,0/kJ 1514,7/Fett 11,3/EW 17,8/KH 47,6/BE 4,0</small>	Laucheintopf mit Wursteinlage mit Weißbrot <small>kcal 290,5/kJ 1215,5/Fett 13,7/EW 13,0/KH 27,5/BE 2,3</small>
Sonntag, 16.01.2022	Apfelmus Kohlrabicremesuppe		
	Rahmschnitzel mit Rösti und Kaisergemüse <small>kcal 497,7/kJ 2082,5/Fett 21,2/EW 25,8/KH 50,5/BE 4,2</small>	Brätling mit Kohlrabigemüse <small>kcal 594,0/kJ 2485,3/Fett 18,6/EW 14,0/KH 88,7/BE 7,4</small>	Schnitzel mit Rahmsauce, Püree und Kaisergemüse mit Soße <small>kcal 479,6/kJ 2006,6/Fett 21,8/EW 26,1/KH 43,2/BE 3,6</small>
Quark-Sahne-Creme mit Pflirsich			