


# Speiseplan

gültig vom 03.01.2022 bis 09.01.2022



Haus der Senioren  
Marktbreit



KW 1	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 03.01.2022	Schnittlauchcreme-		
	Hackfleischsoße mit Gabelspaghetti und Feldsalat  <small>kcal 585,9/kJ 2451,2/Fett 20,6/EW 28,5/KH 69,9/BE 5,8</small>	Pizza mit Schinken und Champignons, Feldsalat  <small>kcal 466,6/kJ 1952,4/Fett 20,2/EW 29,2/KH 39,4/BE 3,3</small>	Hackfleischsoße mit Püree und Möhren mit Soße  <small>kcal 473,9/kJ 1982,8/Fett 25,9/EW 25,2/KH 32,4/BE 2,7</small>
Dienstag, 04.01.2022	Banane Käsecremesuppe		
	Bratwurst mit Püree und Sauerkraut  <small>kcal 481,1/kJ 2012,8/Fett 34,7/EW 25,0/KH 14,7/BE 1,2</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße  <small>kcal 550,4/kJ 2302,9/Fett 13,6/EW 12,0/KH 92,7/BE 7,7</small>	Reisbrei Kompott gemixt  <small>kcal 516,2/kJ 2159,9/Fett 6,5/EW 17,4/KH 95,7/BE 8,0</small>
Mittwoch, 05.01.2022	Apfelquark Nudelsuppe		
	Rahmchampignons mit Semmelknödel und Blumenkohlsalat  <small>kcal 282,6/kJ 1182,6/Fett 16,9/EW 14,7/KH 16,7/BE 1,4</small>	paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, Kartoffeln und Blumenkohlsalat  <small>kcal 562,2/kJ 2352,4/Fett 30,4/EW 22,9/KH 45,2/BE 3,8</small>	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Blumenkohlsalat  <small>kcal 300,2/kJ 1255,9/Fett 14,1/EW 22,9/KH 18,6/BE 1,6</small>
Donnerstag, 06.01.2022	Ananaskompott Leberspätzlesuppe		
	Gänsebrust mit Bratensoße, Kloß und Blaukraut  <small>kcal 1175,9/kJ 4919,9/Fett 28,1/EW 26,8/KH 183,1/BE 15,3</small>	 Grüne Nudeln mit Gorgonzolasoße und Blattsalat  <small>kcal 542,9/kJ 2271,5/Fett 15,3/EW 16,8/KH 82,3/BE 6,9</small>	Gans mit Bratensoße, Püree und Blaukraut mit Soße  <small>kcal 572,5/kJ 2395,4/Fett 35,2/EW 23,4/KH 38,0/BE 3,2</small>
Freitag, 07.01.2022	Zimt-Creme klare Gemüsesuppe		
	gedünstetes Barschfilet mit Gemüsesoße und Nudeln  <small>kcal 519,6/kJ 2173,9/Fett 13,0/EW 42,4/KH 56,2/BE 4,7</small>	Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat  <small>kcal 397,6/kJ 1663,7/Fett 19,5/EW 19,7/KH 33,0/BE 2,7</small>	Fisch mit Gemüsesoße, Püree und Rahmspinat  <small>kcal 424,0/kJ 1773,8/Fett 22,9/EW 27,1/KH 25,3/BE 2,1</small>
Samstag, 08.01.2022	Frisches Obst der Saison		
	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage, Brot  <small>kcal 318,3/kJ 1331,9/Fett 14,1/EW 12,5/KH 30,6/BE 2,6</small>	Reisauflauf mit Zimt-Zucker  <small>kcal 298,1/kJ 1247,2/Fett 5,9/EW 11,5/KH 49,7/BE 4,1</small>	Gemüse Eintopf mit Wursteinlage, Weißbrot  <small>kcal 328,9/kJ 1376,2/Fett 14,1/EW 13,5/KH 34,1/BE 2,8</small>
Sonntag, 09.01.2022	Pflaumenkompott Markklößchensuppe		
	Roulade mit Bratensoße, Spätzle mit Kaisergemüse  <small>kcal 686,3/kJ 2871,5/Fett 24,9/EW 54,2/KH 60,9/BE 5,1</small>	Broccoli-Kartoffel-Auflauf mit Käsesoße  <small>kcal 260,3/kJ 1088,9/Fett 14,0/EW 13,4/KH 19,4/BE 1,6</small>	Rouladen mit Bratensoße, Püree und Kaisergemüse mit Soße  <small>kcal 393,5/kJ 1646,4/Fett 18,5/EW 21,6/KH 33,3/BE 2,8</small>
Eisdessert			