

Speiseplan

gültig vom 22.02.2021 bis 28.02.2021



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 8	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 22.02.2021	Brühe mit Croutons <small>A,Wz,C,G</small>		
	Fleischwurst mit Kartoffelgemüse und Gewürzgurke <small>L,M 3,2 A,Wz,G,O, 3,1,5 9,2</small>	Tortellinudeln mit Käsesoße und Endiviensalat <small>A,Wz,C A,Wz,G 1 O, 3,1,5</small>	Fleischwurst mit Kartoffelgemüse und Rote Beetesalat <small>C,L,M,O 3,2 A,Wz,G 1 A,Wz,G,O, 3,1,5 9</small>
	kcal 223,0/kJ 933,0/Fett 8,4/EW 5,4/KH 29,1/BE 2,4	kcal 321,7/kJ 1346,0/Fett 12,5/EW 9,0/KH 41,6/BE 3,5	kcal 553,1/kJ 2314,1/Fett 32,8/EW 17,2/KH 43,9/BE 3,7
Dienstag, 23.02.2021	Banane		
	Gulasch, Serviettenknödel und Endivien-Sprossen-Salat <small>A,C,G O, 3,1,5</small>	Blumenkohlcreme-Grießschnitten <small>A,Wz,G 1 A,Wz,C,G</small>	Gulasch mit Bratensoße, Püree und Balkangemüse mit Soße <small>C,G,O, G,O C,O A,Wz,G 1</small>
	kcal 368,3/kJ 1540,8/Fett 15,7/EW 34,7/KH 20,0/BE 1,7	kcal 318,1/kJ 1331,0/Fett 5,3/EW 14,0/KH 53,1/BE 4,4	kcal 403,4/kJ 1688,0/Fett 16,6/EW 21,8/KH 38,0/BE 3,2
Mittwoch, 24.02.2021	Pflirsichkompott		
	Bratwurst, Püree und Sauerkraut <small>L,M 3 G,O</small>	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>A,Wz,C,L</small>	Bratwurst mit Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>C,L,M,O 3 G,O C,O A,Wz,G 1</small>
	kcal 489,8/kJ 2049,5/Fett 35,9/EW 21,8/KH 16,8/BE 1,4	kcal 690,1/kJ 2887,2/Fett 11,9/EW 45,6/KH 95,5/BE 8,0	kcal 517,2/kJ 2163,9/Fett 32,2/EW 22,5/KH 31,6/BE 2,6
Donnerstag, 25.02.2021	Vanillepudding <small>G 1</small>		
	Hähnchenbrustfilet Champignonsoße, Gnocchi und Kopfsalat <small>G C O, 3,1,5</small>	Reissuppe <small>FL</small>	Kartoffeltaschen auf Mischgemüse <small>G A,Wz,G 1</small>
	kcal 502,1/kJ 2100,7/Fett 13,7/EW 26,0/KH 66,5/BE 5,5	kcal 585,3/kJ 2448,8/Fett 29,3/EW 12,6/KH 67,4/BE 5,6	kcal 404,3/kJ 1691,7/Fett 16,1/EW 30,0/KH 34,1/BE 2,8
Freitag, 26.02.2021	Waldfruchtjoghurt <small>G</small>		
	Fischfilet mit Kräuterauflage und Sahnesoße, Kartoffeln und Endiviensalat <small>A,Wz,D A,Wz,G 1 O, 3,1,5</small>	Tomatencremesuppe <small>A,Wz,G, 1</small>	Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, und Endiviensalat <small>A,Wz,C,G, 1 O, 3,1,5</small>
	kcal 558,4/kJ 2336,5/Fett 25,6/EW 31,5/KH 47,5/BE 4,0	kcal 590,2/kJ 2469,3/Fett 29,5/EW 30,8/KH 48,6/BE 4,0	kcal 455,5/kJ 1905,6/Fett 20,1/EW 29,2/KH 37,7/BE 3,1
Samstag, 27.02.2021	Frisches Obst der Saison		
	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Brot <small>G,L,O 3 M 3,8,2 A,Wz,Ro,Hs,P</small>	Kaiserschmarrn <small>A,Wz,C,G,H,Mb</small>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Weißbrot <small>G,L,O 3 M 3,8,2 A,Wz,G</small>
	kcal 369,1/kJ 1544,2/Fett 13,9/EW 13,0/KH 43,3/BE 3,6	kcal 553,9/kJ 2317,4/Fett 30,4/EW 16,6/KH 52,8/BE 4,4	kcal 379,7/kJ 1588,6/Fett 13,9/EW 14,0/KH 46,7/BE 3,9
Sonntag, 28.02.2021	Pflaumenkompott <small>3</small>		
	Schinkenhonigbraten mit Bratensoße, Spätzle und Buttererbsen <small>M 3 A,Wz,C G</small>	Hühnerbrühe mit Fleischklößchen <small>A,Wz,C 3</small>	Frühlingsrolle auf Mischgemüse <small>A,Wz,L,M A,Wz,G 1</small>
	kcal 677,8/kJ 2835,7/Fett 26,7/EW 36,6/KH 67,9/BE 5,7	kcal 619,3/kJ 2591,3/Fett 22,9/EW 14,5/KH 86,1/BE 7,2	Braten mit Bratensoße, Püree und Erbsen mit Soße <small>C,G,O G,O C,O A,Wz,G 1</small>
	Schokocreme <small>G</small>		