

Speiseplan

gültig vom 15.02.2021 bis 21.02.2021



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 7	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 15.02.2021	Buchstabensuppe <small>A,Wz,C</small>		
	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Reis und Kopfsalat <small>A,C,M A,Wz,G 1 O., 3,1,5</small>	Pizza mit Salami und Pilzen, Kopfsalat <small>A,Wz,G., 3,1,2 O., 3,1,5</small>	gem.Hackfleisch in Kapernsoße, Püree und Kohlrabi mit Soße <small>A,Wz,C,G G.O C.O A,Wz,G 1</small>
	kcal 514,0/kJ 2150,6/Fett 27,4/EW 26,3/KH 39,7/BE 3,3	kcal 500,2/kJ 2092,8/Fett 25,7/EW 22,5/KH 42,1/BE 3,5	kcal 434,3/kJ 1817,1/Fett 25,1/EW 16,7/KH 33,1/BE 2,8
Dienstag, 16.02.2021	Banane		
	Schlachtplatte mit Bauch, Rüssel und Blutwurstchen Püree Sauerkraut <small>L,M 3,2 G.O</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>A,Wz G 1</small>	Leberwürstchen fein mit Bratensoße, Püree und Sauerkraut mit Soße <small>L,M G.O C.O A,Wz,G 1</small>
	kcal 113,3/kJ 474,1/Fett 1,4/EW 5,3/KH 15,7/BE 1,3	kcal 552,4/kJ 2311,3/Fett 13,6/EW 11,8/KH 93,3/BE 7,8	kcal 234,4/kJ 980,9/Fett 9,0/EW 9,4/KH 26,1/BE 2,2
Mittwoch, 17.02.2021	Birnenkompott		
	Matjes "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln <small>D,G 9,2</small>	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Endiviensalat <small>A,Wz,C 3,8,2 A,Wz,G., 1 O., 3,1,5</small>	Fisch mit Sahnesoße, Püree und Bohnen mit Soße <small>C,D,G,O A,Wz,G 1 G.O C.O A,Wz,G 1</small>
	kcal 242,5/kJ 1014,5/Fett 9,7/EW 6,2/KH 29,9/BE 2,5	kcal 411,1/kJ 1719,9/Fett 10,0/EW 18,3/KH 59,6/BE 5,0	kcal 455,5/kJ 1905,6/Fett 20,1/EW 29,2/KH 37,7/BE 3,1
Donnerstag, 18.02.2021	Heidelbeerjoghurt <small>G</small>		
	Hähnchenkeule, Pommes frites, Ketchup und Kopfsalat <small>L O., 3,1,5</small>	Grüne Nudeln mit Gorgonzolakäse <small>A,Wz,C G.</small>	Hähnchenbrust mit Gorgonzolakäse, Püree und Blumenkohl mit Soße <small>C,G,O G. G.O C.O A,Wz,G 1</small>
	kcal 714,3/kJ 2989,5/Fett 35,0/EW 40,9/KH 55,2/BE 4,3	kcal 1396,0/kJ 5848,0/Fett 63,0/EW 68,0/KH 136,0/BE 0,0	kcal 695,1/kJ 2895,0/Fett 41,6/EW 48,0/KH 29,7/BE 2,5
Freitag, 19.02.2021	Fruchtgelee Multi <small>1</small>		
	Fischfrikadelle mit Kartoffeln, Remoulade und Endiviensalat <small>A,C,D,G G 9,1 O., 3,1,5</small>	Lasagne mit Gemüse und Käse, Endiviensalat <small>A,Wz,G 1 O., 3,1,5</small>	Fisch mit Käsesoße, Püree und Rahmspinat <small>C,D,G,O A,Wz,G 1 G.O A,Wz,G 1</small>
	kcal 531,2/kJ 2222,5/Fett 27,4/EW 32,5/KH 35,3/BE 2,9	kcal 374,3/kJ 1566,3/Fett 13,8/EW 15,7/KH 45,2/BE 3,8	kcal 387,5/kJ 1621,5/Fett 19,6/EW 27,0/KH 23,8/BE 2,0
Samstag, 20.02.2021	Frisches Obst der Saison		
	Sellerieintopf mit Hühnerfleisch, Brötchen <small>G,L,O 3 A</small>	Quarkknödel mit Vanillesoße <small>A,Wz,C,G 1 G 1</small>	Sellerieintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot <small>G,L,O 3 A,Wz,G</small>
	kcal 128,1/kJ 536,1/Fett 3,9/EW 12,4/KH 9,6/BE 0,8	kcal 573,7/kJ 2400,2/Fett 21,5/EW 31,6/KH 62,7/BE 5,2	kcal 234,1/kJ 979,6/Fett 5,4/EW 15,8/KH 28,8/BE 2,4
Sonntag, 21.02.2021	Himbeerquark <small>G</small>		
	Sauerbraten mit Soße, Kloß und Blaukraut <small>A,Wz,O., 3,1,5 A,Wz,O 3,2,5 3</small>	Kohlrabi-Möhren-Auflauf mit Ananassoße <small>C,G</small>	Rindfleisch mit Sauerbratensoße, Püree und Blaukraut mit Soße <small>C,G,L,O A,Wz,O., 3,1,5 G.O C,O 3 A,Wz,G 1</small>
	kcal 552,4/kJ 2311,2/Fett 6,8/EW 32,8/KH 83,5/BE 7,0	kcal 146,2/kJ 611,6/Fett 6,7/EW 8,3/KH 12,0/BE 1,0	kcal 592,9/kJ 2480,7/Fett 26,5/EW 30,7/KH 53,7/BE 4,5
	Nusscreme <small>G</small>		