

# Speiseplan

gültig vom 08.02.2021 bis 14.02.2021



Haus der Senioren  
Marktbreit

KW 6	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 08.02.2021	Hühnerbrühe mit Eierstich <small>c.G</small>		
	gebackener Leberkäse mit <small>LM   3,2</small> Kartoffelspalten (Wedges) und <small>A, Wz</small> Endiviensalat <small>O.,   3,1,5</small>	Kartoffeln und Kräuterquark <small>G</small>	Fleischkäse mit <small>c.L.M,O   3,2</small> Kräutersoße, <small>A, Wz, G   1</small> Püree und <small>G.O</small> Erbsen mit <small>c.O</small> Soße <small>A, Wz, G   1</small>
	kcal 543,1/kJ 2272,2/Fett 34,0/EW 14,2/KH 42,9/BE 3,6	kcal 205,4/kJ 859,4/Fett 0,9/EW 13,4/KH 33,4/BE 2,8	kcal 636,0/kJ 2661,0/Fett 39,1/EW 26,5/KH 41,3/BE 3,4
Dienstag, 09.02.2021	Banane		
	Rindergulasch mit <small>A.G.</small> Kartoffeln und Rosenkohl <small>G</small>	Paprikacremesuppe <small>A, Wz, G   1</small>	Rindfleisch mit <small>c.G,L,O</small> Bratensoße, <small>G.O</small> Püree und <small>c.O</small> Rosenkohl mit Soße <small>A, Wz, G   1</small>
	kcal 458,7/kJ 1919,2/Fett 18,3/EW 32,0/KH 36,7/BE 3,1	kcal 743,7/kJ 3111,8/Fett 33,1/EW 28,7/KH 82,7/BE 6,9	kcal 515,2/kJ 2155,6/Fett 27,2/EW 31,3/KH 33,2/BE 2,8
Mittwoch, 10.02.2021	Ananaskompott		
	Nudel-Hackfleisch- <small>A, Wz, C, G.</small> Käse-Auflauf (Lasagne), Chinakohlsalat	Selleriecremesuppe <small>A, Wz, G, L   1</small>	Fisch mit <small>c.D, G, O</small> Dillsoße, <small>A, Wz, G   1</small> Püree und <small>G.O</small> Zucchini mit <small>c.O</small> Soße <small>A, Wz, G   1</small>
	kcal 447,6/kJ 1872,8/Fett 23,8/EW 24,2/KH 33,3/BE 2,8	kcal 423,1/kJ 1770,2/Fett 13,5/EW 39,7/KH 33,7/BE 2,8	kcal 485,0/kJ 2029,1/Fett 22,7/EW 29,3/KH 38,4/BE 3,2
Donnerstag, 11.02.2021	Erdbeerjoghurt <small>G</small>		
	Geschnetzeltes Gyros Art, Tzaziki und <small>G</small> Reis mit Weißkrautsalat <small>O.,   3,1,5</small>	Fadennudelsuppe <small>A, Wz, C</small>	Spätzlepfanne mit <small>A, Wz, C, L   3,8,2</small> Gemüse und Schinken
	kcal 373,2/kJ 1561,3/Fett 9,8/EW 31,0/KH 39,5/BE 3,3	kcal 240,7/kJ 1007,1/Fett 2,8/EW 14,9/KH 37,6/BE 3,1	kcal 435,2/kJ 1820,7/Fett 17,7/EW 29,8/KH 37,5/BE 3,1
Freitag, 12.02.2021	Buttermilchdessert <small>G   1</small>		
	Seelachs paniert <small>A, Wz, D, G, M</small> Kartoffelsalat <small>M</small> Kopfsalat <small>O.,   3,1,5</small>	Tomatencremesuppe <small>A, Wz, G.,   1</small>	Rührei mit Schinken, <small>C   3,1,8,2</small> Bratkartoffeln und Kopfsalat <small>O.,   3,1,5</small>
	kcal 377,1/kJ 1577,6/Fett 14,5/EW 16,7/KH 41,6/BE 3,5	kcal 712,9/kJ 2982,7/Fett 40,6/EW 36,4/KH 48,3/BE 4,0	kcal 391,8/kJ 1639,2/Fett 20,2/EW 26,3/KH 24,2/BE 2,0
Samstag, 13.02.2021	Frisches Obst der Saison		
	Linseneintopf mit <small>A, Wz, C, L, O.,   3,1,5</small> Wursteinlage und Baquettebrötchen <small>M   3,8,2</small> <small>A, Wz</small>	Rohrnudeln mit <small>A, Wz, C, G</small> Vanillesoße <small>G   1</small>	Fisch püriert in Form <small>c.D, G, O</small> Zitronensoße <small>A, Wz, G   1</small> Püree <small>G.O</small> Rahmspinat <small>A, Wz, G   1</small>
	kcal 442,0/kJ 1849,4/Fett 13,3/EW 25,4/KH 49,4/BE 4,1	kcal 483,5/kJ 2022,9/Fett 5,1/EW 14,3/KH 95,3/BE 7,9	kcal 328,9/kJ 1376,2/Fett 14,1/EW 13,5/KH 34,1/BE 2,8
Sonntag, 14.02.2021	Aprikosenquark <small>G</small>		
	Spanferkelrollbraten mit Kümmelsoße, Kloß und <small>A, Wz, O   3,2,5</small> Bayrisch Kraut	Champignoncreme- <small>A, Wz, G   1</small>	Nudel-Lauch-Auflauf mit <small>A, Wz, C, G</small> Currysoße mit Früchten <small>A, Wz, G   1</small>
	kcal 435,2/kJ 1820,9/Fett 10,3/EW 28,5/KH 54,7/BE 4,6	kcal 289,2/kJ 1209,9/Fett 13,8/EW 12,2/KH 27,9/BE 2,3	kcal 454,7/kJ 1902,7/Fett 19,7/EW 32,4/KH 34,3/BE 2,9
	Karameldessert <small>G   1</small>		