

Speiseplan

gültig vom 01.02.2021 bis 07.02.2021



Haus der Senioren
Marktbreit

KW 5	Das Klassische	Die Alternative	Das Pürierte
Montag, 01.02.2021	Brühe mit Backerbsen <small>A,Wz,C,G</small>		
	Bratwurst mit <small>L,M 3</small> Kartoffelpüree und <small>G,O</small> Sauerkraut kcal 489,8/kJ 2049,5/Fett 35,9/EW 21,8/KH 16,8/BE 1,4	Gemüsebrätling auf <small>A,Wz,Hb</small> Möhren-Erbsengemüse <small>A,Wz,G 1</small> kcal 469,4/kJ 1964,0/Fett 18,5/EW 12,6/KH 59,2/BE 4,9	Bratwurst mit <small>C,L,M,O 3</small> Bratensoße, Püree und <small>G,O</small> Sauerkraut mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> kcal 517,2/kJ 2163,9/Fett 32,2/EW 22,5/KH 31,6/BE 2,6
Dienstag, 02.02.2021	Banane Gemüsecremesuppe <small>A,Wz,G,L 1</small>		
	gekochtes Rindfleisch mit <small>L</small> Meerrettichsoße, <small>A,Wz,G,O 3,1,5</small> Kartoffeln und Preiselbeeren kcal 987,9/kJ 4133,2/Fett 42,2/EW 60,8/KH 88,8/BE 7,4	Reisauflauf <small>C,G 1</small> kcal 295,7/kJ 1237,0/Fett 5,9/EW 11,3/KH 49,2/BE 4,1	Rindfleisch mit <small>C,G,L,O</small> Meerrettichsoße, <small>A,Wz,G,O 3,1,5</small> Püree und <small>G,O</small> feine Preiselbeeren kcal 958,2/kJ 4009,2/Fett 38,7/EW 51,2/KH 99,5/BE 8,3
Mittwoch, 03.02.2021	Kirschkompott Käsecremesuppe <small>A,Wz,G 1</small>		
	Speck-Semmel-Knödel auf <small>A,C,G 3,8,2</small> Lauchgemüse <small>A,Wz,G 1</small> kcal 307,9/kJ 1288,2/Fett 18,7/EW 15,3/KH 19,6/BE 1,6	Seelachsfilet gedünstet, <small>D,O</small> Senfsoße und <small>A,Wz,G,M 1</small> Kartoffeln, Endiviensalat <small>O,- 3,1,5</small> kcal 738,6/kJ 3090,4/Fett 14,1/EW 47,0/KH 101,3/BE 8,4	Fisch mit <small>C,D,G,O</small> Senfsoße, <small>A,Wz,G,M 1</small> Püree <small>G,O</small> Lauch mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> kcal 456,1/kJ 1908,4/Fett 20,4/EW 29,1/KH 36,5/BE 3,0
Donnerstag, 04.02.2021	Apfel- Granatapfel-Joghurt <small>G</small> Flädlesuppe <small>A,Wz,C,F,G,L 1</small>		
	Putengulasch mit Silberzwiebeln, <small>A,G,O,- 3,9,5</small> Spätzle und <small>A,Wz,C</small> Endiviensalat <small>O,- 3,1,5</small> kcal 421,5/kJ 1763,5/Fett 10,0/EW 24,2/KH 56,5/BE 4,7	Spiralnudeln mit <small>A,Wz,C</small> Schinken-Käse-Soße und <small>A,Wz,G 3,1,8,2</small> Endiviensalat <small>O,- 3,1,5</small> kcal 625,8/kJ 2618,3/Fett 24,6/EW 18,9/KH 79,9/BE 6,7	Bratwurst mit <small>C,L,M,O 3</small> Käsesoße, <small>A,Wz,G 1</small> Püree und <small>G,O</small> Sauerkraut mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> kcal 625,9/kJ 2618,7/Fett 39,6/EW 25,3/KH 39,0/BE 3,3
Freitag, 05.02.2021	Fruchtgelee Johannisbeer <small>3,1</small> Kartoffelcremesuppe <small>G,L</small>		
	Fischfilet im Backteig, <small>A,Wz,D,M</small> Kartoffeln und Remoulade, <small>G 9,1</small> Chinakohlsalat kcal 661,3/kJ 2766,8/Fett 35,5/EW 23,3/KH 58,7/BE 4,9	gebackene Klöße mit Ei und <small>C</small> Kopfsalat <small>O,- 3,1,5</small> kcal 274,4/kJ 1148,2/Fett 8,8/EW 9,2/KH 37,6/BE 3,1	Fisch mit <small>C,D,G,O</small> Tomatensoße, <small>A,Wz,G,- 1</small> Püree und <small>G,O</small> Möhren mit <small>C,O</small> Soße <small>A,Wz,G 1</small> kcal 431,0/kJ 1803,2/Fett 17,5/EW 27,3/KH 37,6/BE 3,1
Samstag, 06.02.2021	Frisches Obst der Saison		
	Weißkrauteintopf mit Bauchfleisch und <small>L,O</small> Baquette <small>3,8,2</small> <small>A,Wz</small> kcal 221,0/kJ 924,7/Fett 15,1/EW 10,9/KH 10,3/BE 0,9	Pfannkuchen mit Quarkfüllung, <small>A,Wz,C,G</small> Vanillesoße <small>G 1</small> kcal 633,2/kJ 2649,3/Fett 14,0/EW 24,5/KH 99,6/BE 8,3	Weißkrauteintopf mit Bauchfleisch und <small>L,O</small> Weißbrot <small>3,8,2</small> <small>A,Wz,G</small> kcal 327,0/kJ 1368,3/Fett 16,6/EW 14,3/KH 29,5/BE 2,5
Sonntag, 07.02.2021	Birnenquark <small>G</small> Grießklößchensuppe <small>A,Wz,C,F,L 1</small>		
	Jägerschnitzel <small>A,Wz,G</small> Kroketten und <small>G</small> Kaisergemüse <small>G</small> kcal 509,2/kJ 2130,6/Fett 19,9/EW 26,8/KH 55,1/BE 4,6	Gemüse-Kartoffel- <small>C,G</small> Gratin mit Sahnesoße <small>A,Wz,G 1</small> kcal 1059,8/kJ 4434,0/Fett 72,5/EW 25,6/KH 73,9/BE 6,2	Schnitzel mit <small>A,Wz,C,O</small> Champignonsoße, <small>G</small> Püree und <small>G,O</small> Kaisergemüse mit Soße <small>C,O</small> <small>A,Wz,G 1</small> kcal 476,1/kJ 1991,9/Fett 21,4/EW 25,9/KH 43,4/BE 3,6
	Zitronen-Joghurt- <small>G</small>		