



30. Kalenderwoche

DAS KLASSISCHE

DAS LEICHTE

DAS PÜRIERTE

	DAS KLASSISCHE	DAS LEICHTE	DAS PÜRIERTE
Montag 20.07.2020	Reissuppe (F,L) (n.d.) Königsberger Klopse mit (C) (n.d.) Kapernsoße, (A,G) (1) Reis und (n.d.) (n.d.) Kopfsalat (O) (1,3,5) Banane (n.d.) (n.d.) 468,82 Kcal / 5,77 BE	Reissuppe (F,L) (n.d.) Pizza mit Salami und Paprika, (A,G) (1,2,3,12) Kopfsalat (O) (1,3,5) Banane (n.d.) (n.d.) 619,95 Kcal / 5,83 BE	Brühe (F,L) (n.d.) gem.Hackfleisch in Kapernsoße, (A,C,G) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Mischgemüse mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Kompott gemixt (n.d.) (n.d.) 453,44 Kcal / 3,02 BE
Dienstag 21.07.2020	Geröstete Grießsuppe (A) (1) Bratwurst mit (L,M) (3) Kartoffelpüree (G,O) (n.d.) Sauerkraut (n.d.) (n.d.) Pfersichquark (G) (n.d.) 596,97 Kcal / 4 BE	Geröstete Grießsuppe (A) (1) Apfelstrudel mit (A) (n.d.) Vanillesoße (G) (1) Pfersichquark (G) (n.d.) 716,42 Kcal / 9,68 BE	Geröstete Grießsuppe (A) (1) Apfelstrudel (A) (n.d.) Pfersichquark (G) (n.d.) 544,92 Kcal / 7,26 BE
Mittwoch 22.07.2020	Kräutercremesuppe (A,G) (1) Schinkennudeln mit (A,C) (2,3,8,12) Tomatensoße, (A,G) (1) Endiviensalat (O) (1,3,5) Früchtejoghurt (G) (n.d.) 730,85 Kcal / 9,08 BE	Kräutercremesuppe (A,G) (1) Seelachs mit Kräuterauflage mit (A,D) (n.d.) Sahnesoße, (A,G) (1) Kartoffeln und (n.d.) (n.d.) Endiviensalat (O) (1,3,5) Früchtejoghurt (G) (n.d.) 872,1 Kcal / 8,06 BE	Kräutercremesuppe (A,G) (1) gem.Fisch in Tomatensoße, (A,D) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Zucchini mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Früchtejoghurt (G) (n.d.) 620,25 Kcal / 6,35 BE
Donnerstag 23.07.2020	Eierflockensuppe (C) (n.d.) Hähnchenkeule gegrillt, (n.d.) (n.d.) Kartoffelsalat und (M) (n.d.) Kopfsalat (O) (1,3,5) Fruchtgelee (Orange) (n.d.) (1,3,9,12) 594,49 Kcal / 2,62 BE	Eierflockensuppe (C) (n.d.) Gemüsebrätling auf (A) (n.d.) Waldpilzragout (A,G) (1) Fruchtgelee (Orange) (n.d.) (1,3,9,12) 501,71 Kcal / 4,18 BE	Brühe (n.d.) (n.d.) gem. Hähnchen in Rahmsauce, (A,G) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Blumenkohl mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Fruchtgelee (Orange) (n.d.) (1,3,9,12) 359,28 Kcal / 2,66 BE
Freitag 24.07.2020	Zwiebelsuppe (n.d.) (n.d.) Fischfrikadelle mit (A,C,D,G) (n.d.) Remoulade, (G) (1,9) Kartoffeln und (n.d.) (n.d.) Kopfsalat (O) (1,3,5) Frisches Obst (FR) (n.d.) 510,41 Kcal / 2,86 BE	Zwiebelsuppe (n.d.) (n.d.) Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit (A,C) (n.d.) Käsesoße (A,G) (1) Frisches Obst (FR) (n.d.) 471,78 Kcal / 4,84 BE	Zwiebelsuppe (n.d.) (n.d.) gem.Fisch in Käsesoße, (A,D,G) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Möhren mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Kompott gemixt (n.d.) (n.d.) 434,02 Kcal / 2,95 BE
Samstag 25.07.2020	Graupeneintopf mit Rindfleisch, (A,L) (n.d.) Brötchen (A) (n.d.) Kirschkompott (n.d.) (n.d.) 271,8 Kcal / 4,64 BE	Quarkauflauf mit Rosinen, (C,G) (1) Kirschkompott (n.d.) (n.d.) 397,64 Kcal / 5,23 BE	Graupeneintopf mit Rindfleisch, (A,L) (n.d.) Weißbrot (A) (n.d.) Kirschkompott (n.d.) (n.d.) 471,8 Kcal / 7,69 BE
Sonntag 26.07.2020	Kräuterklößchensuppe (A,C,F,L) (1) Rinderbäckchen mit (n.d.) (n.d.) Rahmsauce, (G) (n.d.) Kloß und (A,O) 2,3,5) Broccoli (G) (n.d.) Schokoladenmousse (G) (n.d.) 853,34 Kcal / 6,68 BE	Kräuterklößchensuppe (A,C,F,L) (1) Kohlrabi-Möhren-Auflauf, (C,G) (n.d.) Sahnesauce und (A,G) (1) Kartoffeln (n.d.) (n.d.) Schokoladenmousse (G) (n.d.) 574,87 Kcal / 4,87 BE	Brühe (F,L) (n.d.) gem.Rindsbäckchen in Rahmsauce, (A,G) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Broccoli mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Schokoladenmousse (G) (n.d.) 568,91 Kcal / 3,81 BE

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) abführend, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen

Allergene: (A) Gluten, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fische, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (O) Sulfid, (P) Lupinen, (R) Weichtiere, (FR) Allergiefrei, n.d. = nicht definiert