



29. Kalenderwoche

DAS KLASSISCHE

DAS LEICHTE

DAS PÜRIERTE

Montag 13.07.2020	Hühnerbrühe mit Eierstich (C,G) (n.d.) Hackbraten (Rind) mit (A,C,M) (n.d.) Bratensoße, (n.d.) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Blumenkohl Gemüse (G) (n.d.) Banane (n.d.) (n.d.) 316,93 Kcal / 2,24 BE	Hühnerbrühe mit Eierstich (C,G) (n.d.) Vollkornnudeln mit (A) (n.d.) Gemüse-Sahne-Soße (A,G,L) (1) Banane (n.d.) (n.d.) 410,25 Kcal / 5,03 BE	Hühnerbrühe (n.d.) (n.d.) gem.Hackfleisch in Bratensoße, (n.d.) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Blumenkohl mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Kompott gemixt (n.d.) (n.d.) 438,81 Kcal / 2,7 BE
Dienstag 14.07.2020	Paprikacremesuppe (A,G) (1) gek. Rindfleisch mit (L) (n.d.) Grüne Soße, (A,G) (1) Kartoffeln und (n.d.) (n.d.) gekochter Karottensalat (O) (1,3,5) Mandarinenkompott (n.d.) (n.d.) 777,36 Kcal / 5,41 BE	Paprikacremesuppe (A,G) (1) Reisaufguss mit Birnen, (C,G) (1) Mandarinenkompott (n.d.) (n.d.) 466,97 Kcal / 5,99 BE	Paprikacremesuppe (A,G) (1) gem.Rindfleisch in Bratensoße, (A) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) gekochter Karottensalat (O) (1,3,5) Kompott gemixt (n.d.) (n.d.) 498,55 Kcal / 2,63 BE
Mittwoch 15.07.2020	Selleriecremesuppe (A,G,L) (1) Kartoffel-Broccoli-Curry mit (O) (3,5) Creme fraiche (G) (n.d.) Mandelpudding (G) (1) 550,19 Kcal / 3,21 BE	Selleriecremesuppe (A,G,L) (1) Kabeljau auf (D) (n.d.) Zitronensoße, (A,G) (1) Kartoffeln (n.d.) (n.d.) Chinakohlsalat (n.d.) (n.d.) Mandelpudding (G) (1) 539,57 Kcal / 4,59 BE	Selleriecremesuppe (A,G,L) (1) gem.Fisch in Zitronensoße, (A,D) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Zucchini mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Mandelpudding (G) (1) 2984,08 Kcal / 6,52 BE
Donnerstag 16.07.2020	Nudelsuppe (A,C) (n.d.) Putengeschnetzeltes "Gyros Art" mit (n.d.) (n.d.) Tzaziki und (G) (n.d.) Tomatenreis, (n.d.) (n.d.) Weißkrautsalat (O) (1,3,5) Milchreis (G) (n.d.) 493,23 Kcal / 5,58 BE	Nudelsuppe (A,C) (n.d.) Gemüse-Maispolenta auf (A,L) (n.d.) Rahmgemüse (A,G) (n.d.) Milchreis (G) (n.d.) 337,7 Kcal / 4,37 BE	Brühe (n.d.) (n.d.) gem.Pute in Tomatensoße, (A) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Rahmgemüse mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Milchreis (G) (n.d.) 382,45 Kcal / 4,14 BE
Freitag 17.07.2020	Basilikumcremesuppe (A) (1) Seelachsfilet paniert, (A,D,G,M) (n.d.) Kartoffelsalat, (M) (n.d.) Kopfsalat (O) (1,3,5) Frisches Obst (FR) (n.d.) 473,06 Kcal / 3,83 BE	Basilikumcremesuppe (A) (1) Nudel-Gemüse-Pfanne mit (A,C) (n.d.) Paprikasoße (A) (1) Frisches Obst (FR) (n.d.) 611,63 Kcal / 5,28 BE	Basilikumcremesuppe (A) (1) gem.Fisch in Paprikasoße, (A,D) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Sommergemüse mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Kompott gemixt (n.d.) (n.d.) 449,89 Kcal / 3,16 BE
Samstag 18.07.2020	Linseneintopf mit Wursteinlage, (A,C,L,O) (1,3,5) Brötchen (A) (n.d.) Erdbeerquark (G) (n.d.) 540,45 Kcal / 5,07 BE	gefüllte Buchteln mit (A,C,G) (n.d.) Vanillesoße (G) (1) Erdbeerquark (G) (n.d.) 721,7 Kcal / 11,6 BE	Linseneintopf mit Wursteinlage, (A,C,L,O) (1,3,5) Weißbrot (A) (n.d.) Erdbeerquark (G) (n.d.) 3504,95 Kcal / 8,91 BE
Sonntag 19.07.2020	Champignoncremesuppe (A,G) (1) Wildragout mit (A) (n.d.) Kroketten und (G) (n.d.) Rosenkohl (G) (n.d.) Zitronenmousse (G) (1) 1052,97 Kcal / 9,36 BE	Champignoncremesuppe (A,G) (1) Gemüseauflauf mit (C,G,L) (n.d.) Paprikasoße (A) (1) Zitronenmousse (G) (1) 903,98 Kcal / 6,04 BE	Champignoncremesuppe (A,G) (1) Wildragout mit (A) (n.d.) Kartoffelpüree und (G,O) (n.d.) Rosenkohl mit (C,O) (n.d.) Soße (A,G) (1) Zitronenmousse (G) (1) 918,78 Kcal / 7,3 BE

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) abführend, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen

Allergene: (A) Gluten, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fische, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (O) Sulfid, (P) Lupinen, (R) Weichtiere, (FR) Allergenfrei, n.d. = nicht definiert