

# Selbsthilfegruppe

für Angehörige und Freunde  
von Demenz- und Alzheimerkranken

**„Leben mit Demenz“**

Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Telefon: 06021 7713177  
f-platzek@t-online.de  
[www.alzheimer-aschaffenburg.de](http://www.alzheimer-aschaffenburg.de)

Spendenkonto:

IBAN: DE80 7955 0000 0012 0750 73  
BIC: BYLADEM1ASA



[www.alzheimer-aschaffenburg.de](http://www.alzheimer-aschaffenburg.de)

# Die Selbsthilfegruppe

wurde 1989 von Rosemarie Scheibler gegründet und ist ein für alle zugänglicher und offener Gesprächskreis.

Betroffene, Angehörige, Freunde von Demenz- und Alzheimerkranken sind jederzeit, ohne Anmeldung, herzlich willkommen.

- Unsere Treffen finden statt:

**am ersten Mittwoch im Monat**  
- außer im Januar und im August -  
**um 19.00 Uhr**

**im Bernhard-Junker-Haus**  
**Neuhofstr.11, 63743 Aschaffenburg**

Café im Untergeschoß  
Telefon 06021 9080

- Ansprechpartner:

**Friederike Platzek & Christine Soppa**

**Telefon: 06021 7713177**

# Ziele und Aufgaben

***Angehörige, die einen Menschen mit Demenz betreuen, sind oft in besonderer Weise gefordert. Sie erleben eine emotionale Belastung und sind gleichzeitig für die Betreuung des Erkrankten verantwortlich. Ihnen stehen wir zur Seite!***

- Wir möchten Möglichkeiten zum gemeinsamen Gespräch, zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung anbieten
- Wissenswertes über das Krankheitsbild vermitteln
- Informationen über praktische Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen
  - Kontakt zu Fachleuten aus dem Gesundheits- und Pflegebereich herstellen
- Wir möchten die Angehörigen in den Mittelpunkt rücken und uns gegenseitig Mut machen

***„Entweder wir finden einen Weg oder wir schaffen uns einen“***