

## Babyschwimmen

### Kursarten:

Einsteigerkurs  
Aufbau I  
Aufbau II

### Alter:

Einsteigerkurse ab der 12. Lebenswoche bzw. 3. Monat  
(wenn der Säugling seinen Kopf halten kann)  
bis zum 9. Monat. Aufbaukurse I und II können folgen.

### Kurstermine:

Freitagnachmittag ab 15.30 Uhr  
Datum und genaue Uhrzeit auf Anfrage.  
Plätze bitte immer vorab telefonisch reservieren!

### Wo?

Geriatrische Rehabilitationsklinik  
Kantstraße 45, 97074 Würzburg  
Kostenlose Parkmöglichkeiten!

### Kursleitung:

Unsere Kurse werden von zertifizierten  
Kursleitern/innen durchgeführt.

### Weitere Informationen:

[www.awo-unterfranken.de](http://www.awo-unterfranken.de)



**Bazirksverband  
Unterfranken e.V.**

Kantstr. 45a, 97074 Würzburg  
Tel. 0931-2500380  
Fax 0931-2500380  
info@awo-unterfranken.de  
[www.awo-unterfranken.de](http://www.awo-unterfranken.de)

## Anmeldung

per Fax: (0931) 2500380 oder  
per Post: Kantstr. 45a, 97074 Würzburg

Nachname	Vorname
Vorname des Kindes	Geburtsdatum
Straße/Hausnummer	PLZ/Ort
Telefon	E-Mail

Risikofaktoren (z. B. chronische Krankheiten)

Die Teilnahmegebühr von (bitte ankreuzen):

- 75,- € für AWO Mitglieder  
 80,- € für Nichtmitglieder

überweise ich innerhalb von 14 Tagen  
auf das Konto der Sparkasse Mainfranken  
IBAN: DE84 7905 0000 0042 0232 00, BIC: BYLADEM1SWU

Hiermit melde ich mich und mein Baby für das „Babyschwimmen“ an. Kursrelevante körperliche und gesundheitliche Einschränkungen müssen dem Kursleiter/Veranstalter mitgeteilt werden. Jeder Teilnehmer ist für verursachte Schäden selbst verantwortlich und stellt den Veranstalter und seine Kursleiter von jeglichen Haftungsansprüchen frei. Den Anweisungen der Kursleitung ist Folge zu leisten. Der Kursort darf ohne Kursleitung nicht benutzt werden. Eltern haften für ihre Kinder. Fällt aus wichtigen Gründen eine Kursstunde aus, so wird diese nachgeholt und der Ersatztermin rechtzeitig bekannt gegeben. Ein hierüber hinausgehender Anspruch auf Ersatz besteht nicht. Nach erfolgter Impfung ist eine Schwimmpause von 3-4 Tagen einzuhalten. Bei fieberhaften und/oder ansteckenden Erkrankungen kann erst nach erfolgter Genesung wieder am Kurs teilgenommen werden. Diese versäumten Stunden können nicht nachgeholt werden. Geschwisterkinder können nicht mitgebracht werden.

Kursart	
Datum/Unterschrift	Erster Kurstag



Bazirksverband  
Unterfranken e.V.



Kinder und Familie

**Babyschwimmen**  
Wasserspaß für die Aller kleinsten



## Hintergrundwissen

Durch die fehlende Schwerkraft im Wasser kann das Baby seine Extremitäten wesentlich leichter bewegen und schult so seine gesamte Motorik und Körperkontrolle.

Die physikalischen Eigenschaften des Wassers sorgen für eine Stimulation der verschiedenen Sinnesrezeptoren.

Der physikalische Druck des Wassers fördert die Atemfunktion.

Der Massageeffekt des Wassers führt zu einer Stimulation der taktilen Wahrnehmung. Babys nehmen besonders viele Reize über den Tastsinn ihrer Haut auf.

Der abwechselnde Reiz der Wassertemperatur fördert die Abwehrkräfte eines Babys (Wassertemperatur 33 Grad).

Auf den Händen der Eltern oder durch den Einsatz von Schwimmhilfen balanciert das Baby sein Gleichgewicht.

Der intensive Kontakt der Eltern mit ihrem Baby im Wasser fördert die emotionale Bindung.

Das Baby wird spielerisch mit dem Element Wasser vertraut und entwickelt keine Wasserängste. Babys haben keine angeborene Angst vor dem Wasser.

## Wasserspaß

In der Hauptsache geht es bei Babyschwimmen um den Spaß. Mutter und/oder Vater spielen mit dem Baby im Wasser, um Freude am und im Wasser zu haben und um das Baby in seiner Entwicklung zu fördern. Dabei werden die Babys mit verschiedenen Griffen gehalten oder unterstützt. Es werden Übungen durchgeführt, die kind- und altersgerecht sind.



### Und das müssen Sie mitbringen:

- Aqua-/Wasserwindel und Badehose bzw. Badeanzug
- Eine Babytrage, -schale oder -tasche
- Ein Babybadetuch als Wickelunterlage
- Einen Babybademantel (oder ein zweites Badetuch) für den Weg zur Dusche und zum Becken
- Vertrautes Badetier
- Babypflegemittel für die Dusche
- Waschlappen
- Babyhautpflege nach dem Bad
- Zellstofftücher, frische Windel
- Frische Kleidung
- Trinkfläschchen, evtl. etwas zu Essen
- Eigene Badekleidung, Handtuch, Duschsachen etc.
- Badeschuhe

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby und wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß!

## Zusatz zum Thema Teilnahmegebühr

Wir bitten darum die Teilnahmegebühr von 80,00 Euro (bzw. 75,00 Euro bei AWO-Mitgliedern) innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung oder telefonischer Reservierung zu überweisen. Ist der Betrag bis zu diesem Zeitpunkt nicht auf unserem Konto eingegangen wird Ihr Platz an andere interessierte Familien weitergegeben.

Rücktritt nach Eingang der Kursgebühr ist nur in Ausnahmefällen möglich. Bei kurzfristiger Absage, Nichterscheinen oder Fehlen bei einzelnen Stunden können die Kosten nicht zurück erstattet werden.



**Kursdauer & Teilnahmegebühr**  
Alle Kurse gehen über  
8 Einheiten à 30 Minuten  
Die Teilnahmegebühr beträgt pro Kurs:  
Für AWO Mitglieder 75,- Euro  
Für Nichtmitglieder 80,- Euro

### Kleiner Tipp:

Einige Krankenkassen übernehmen die Kosten für Babyschwimmkurse. Erkundigen Sie sich!