

Speiseplan

gültig vom 17.06.2024 bis 23.06.2024



KW 25	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 17.06.2024	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A,Wz,C,G} kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind · Gabelspaghetti ^{A,Wz,C} Tomatensalat ^{O.. 5} kcal 664,9 / kJ 2781,8 / Fett 27,5 / EW 26,5 / KH 75,5 / BE 6,3	Grillgemüse ^{L,O 3,2} Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 540,2 / kJ 2260,4 / Fett 35,9 / EW 13,3 / KH 39,8 / BE 3,3	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 18.06.2024	Spargelcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 107,1 / kJ 448,2 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	Gemüsefrikadelle ^{A,Wz,C,F,L,M} Broccoli-Reis Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 759,3 / kJ 3176,7 / Fett 62,6 / EW 7,5 / KH 38,0 / BE 3,2	Hirse-Gemüse-Auflauf ^{C,G 1} Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 684,0 / kJ 2861,9 / Fett 57,7 / EW 14,4 / KH 25,1 / BE 2,1	Mandarinenquark ^G kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 19.06.2024	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz,G.. 1,10} Gurkensticks kcal 391,8 / kJ 1639,1 / Fett 9,0 / EW 11,4 / KH 64,7 / BE 5,4	Kirschenmichel ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1} kcal 670,7 / kJ 2806,1 / Fett 22,0 / EW 18,1 / KH 98,7 / BE 8,2	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 20.06.2024	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Griechische Hirtenrolle ^{A,Wz,C,F,G} Kräuter-Couscous ^{A,Wz} Tzatziki ^G Krautsalat ^{O.. 3} kcal 533,6 / kJ 2232,4 / Fett 27,6 / EW 27,6 / KH 41,9 / BE 3,5	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 480,0 / kJ 2008,5 / Fett 16,3 / EW 9,7 / KH 72,2 / BE 6,0	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 21.06.2024	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Spargel-Rotbarsch-Ragout ^{A,Wz,Ha,D,G 1,10} Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 382,2 / kJ 1599,1 / Fett 19,1 / EW 17,6 / KH 32,8 / BE 2,7	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Mediterrane Gemüsesoße ^{A,Wz,G.. 1} Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 382,1 / kJ 1598,9 / Fett 22,2 / EW 6,1 / KH 35,7 / BE 3,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7