

Speiseplan

gültig vom 10.06.2024 bis 16.06.2024



KW 24	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 10.06.2024	Minestrone ^L kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Fränkische Bratwurst-Kartoffel-Pfanne ^{L,M,O 3} Kohlrabisalat ^{O.. 3} kcal 376,2 / kJ 1573,9 / Fett 24,3 / EW 12,6 / KH 25,1 / BE 2,1	Grünkern-Kräuter-Bratling ^{A,Wz,Di,C} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} kcal 546,1 / kJ 2284,7 / Fett 38,7 / EW 9,4 / KH 37,4 / BE 3,1	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 11.06.2024	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Bandnudeln ^{A,Wz,C} Champignonrahmsoße ^{A,Wz,G 1} Karottensticks kcal 839,1 / kJ 3510,8 / Fett 56,4 / EW 15,4 / KH 65,9 / BE 5,5	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G 1,2} Karottensticks kcal 266,2 / kJ 1113,8 / Fett 11,4 / EW 12,1 / KH 28,1 / BE 2,3	Preiselbeerquark ^G kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7
Mittwoch, 12.06.2024	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 591,1 / kJ 2473,4 / Fett 32,6 / EW 30,6 / KH 40,2 / BE 3,3	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1} kcal 543,5 / kJ 2274,1 / Fett 5,0 / EW 11,6 / KH 110,8 / BE 9,2	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 13.06.2024	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Kräuterreis Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} kcal 407,5 / kJ 1704,8 / Fett 8,8 / EW 25,3 / KH 53,7 / BE 4,5	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F.. 1,4,2} Basmatireis kcal 355,6 / kJ 1487,7 / Fett 5,9 / EW 10,5 / KH 73,8 / BE 6,2	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 14.06.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G.. 1,10} kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D,G} Kräuter-Senf-Soße ^{A,Wz,G,M 1} Petersilienkartoffeln ^G Gemüsesticks kcal 978,5 / kJ 4094,0 / Fett 77,3 / EW 32,4 / KH 34,8 / BE 2,9	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Gemüsesticks kcal 896,9 / kJ 3752,7 / Fett 63,7 / EW 18,9 / KH 60,7 / BE 5,1	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7