

# Speiseplan

gültig vom 03.06.2024 bis 09.06.2024



KW 23	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 03.06.2024	Geröstete Grünkernsuppe <sup>A,Di,L   1</sup>  kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Maccaroni "Carbonara" <sup>A,Wz,C,F,G   3,1,8,2</sup> Sahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O.   3</sup>  kcal 916,6 / kJ 3835,2 / Fett 62,2 / EW 33,5 / KH 54,3 / BE 4,5	Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Karottengemüse <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 486,9 / kJ 2037,3 / Fett 26,4 / EW 7,5 / KH 51,1 / BE 4,3	Obst der Saison  kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 04.06.2024	Spinatcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Bunter Eiersalat mit Möhren und Erbsen <sup>A,Wz,C,M</sup> Dampfkartoffeln  kcal 312,8 / kJ 1308,9 / Fett 17,0 / EW 12,9 / KH 24,3 / BE 2,0	Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli <sup>A,Wz,G,L</sup> Gemüsesticks  kcal 127,3 / kJ 532,6 / Fett 5,1 / EW 5,3 / KH 14,5 / BE 1,2	Ananasquark <sup>G</sup>  kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 05.06.2024	Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>  kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert <sup>A,Wz,D,G,M   10</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Tomatensalat <sup>O.   5</sup>  kcal 547,2 / kJ 2289,3 / Fett 30,6 / EW 22,9 / KH 42,9 / BE 3,6	Zwetschgenknödel <sup>A,Wz,Ge,C,G,H,Has</sup> Vanillesoße <sup>G   1</sup>  kcal 543,9 / kJ 2275,7 / Fett 17,1 / EW 15,9 / KH 78,2 / BE 6,5	Mangojoghurt <sup>G</sup>  kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 06.06.2024	Eierflockensuppe <sup>C,L</sup>  kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Rahm-Putengeschnetzeltes <sup>A,Wz,Ge,G.</sup> Reis Kaisergemüse natur <sup>G</sup>  kcal 274,6 / kJ 1148,9 / Fett 14,3 / EW 21,2 / KH 13,5 / BE 1,1	Broccoli-Nuss-Ecke <sup>A,Wz,Ha,H,Ma,Has</sup> Kartoffel-Tomatensalat <sup>G,O   3,5</sup> Kaisergemüse natur <sup>G</sup>  kcal 383,1 / kJ 1602,9 / Fett 15,8 / EW 12,5 / KH 46,3 / BE 3,9	Erdbeerpudding <sup>G</sup>  kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 07.06.2024	Dillcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5	Fischragout in Honig-Senfsoße <sup>A,Wz,D,G,M   1</sup> Salzkartoffeln Gurkensticks  kcal 545,3 / kJ 2281,7 / Fett 38,4 / EW 18,2 / KH 28,1 / BE 2,3	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Kerbel-Schmand <sup>G</sup>  kcal 321,5 / kJ 1345,2 / Fett 24,8 / EW 11,1 / KH 13,4 / BE 1,1	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7