

Speiseplan

gültig vom 27.05.2024 bis 02.06.2024



KW 22	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 27.05.2024	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,L} kcal 21,3 / kJ 89,3 / Fett 1,0 / EW 1,6 / KH 1,0 / BE 0,1	Krautwickel mit Rinder-Hackfleischfüllung ^{A,Wz,C,F,M} Kümmelsoße ^{A,Wz,Ge} Salzkartoffeln Selleriesalat gekocht ^{L.O.} 3 kcal 391,1 / kJ 1636,4 / Fett 13,5 / EW 23,1 / KH 40,3 / BE 3,4	Spinat-Maispolenta Ratatouille ^{A,Wz} kcal 160,6 / kJ 672,1 / Fett 3,9 / EW 4,4 / KH 26,6 / BE 2,2	Obst der Saison kcal 49,4 / kJ 206,7 / Fett 0,2 / EW 0,7 / KH 10,5 / BE 0,9
Dienstag, 28.05.2024	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,Wz,C,G} 1 Tomaten-Käse-Soße ^{A,Wz,G.} 1,10 Paprika-Gurkensalat ^{O.} 3 kcal 842,4 / kJ 3524,7 / Fett 48,8 / EW 20,2 / KH 78,8 / BE 6,6	Omlett natur ^{C,G} Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} Salzkartoffeln kcal 331,4 / kJ 1386,4 / Fett 12,7 / EW 19,3 / KH 30,8 / BE 2,6	Vanillequark ^G 2 kcal 127,2 / kJ 532,1 / Fett 2,6 / EW 8,8 / KH 17,0 / BE 1,4
Mittwoch, 29.05.2024	Geröstete Grießsuppe ^{A,Wz} 1 kcal 80,8 / kJ 338,3 / Fett 5,4 / EW 1,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M} 3,10 Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 9 Petersilienkartoffeln ^G Gurkensticks kcal 620,5 / kJ 2596,0 / Fett 36,0 / EW 22,6 / KH 51,5 / BE 4,3	Apfelstrudel ^{A,Wz,C} Vanillesoße ^G 1 kcal 458,3 / kJ 1917,6 / Fett 7,7 / EW 8,4 / KH 85,9 / BE 7,2	Erdbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 30.05.2024	Fleischbrühe mit Backerbsen ^{A,Wz,C,F,G,L} kcal 44,6 / kJ 186,6 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hähnchenbrustfilet Rahmsoße ^{A,Wz,Ge,G.} 1 Spiralennudeln ^{A,Wz,C} Zucchini natur ^G kcal 430,5 / kJ 1801,3 / Fett 16,0 / EW 31,1 / KH 39,7 / BE 3,3	Broccoli-Kartoffel-Auflauf ^{C,G} 1 Zucchinigemüse ^{A,Wz,G} 1 kcal 360,8 / kJ 1509,8 / Fett 25,4 / EW 14,9 / KH 18,9 / BE 1,6	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 365,8 / kJ 1530,3 / Fett 24,9 / EW 4,7 / KH 30,1 / BE 2,5
Freitag, 31.05.2024	Champignoncremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 119,2 / kJ 498,9 / Fett 10,4 / EW 2,0 / KH 4,1 / BE 0,3	Seelachs mit Tomaten-Käse-Auflage selbst ^{D,G,O.} 3,1,5 Sahnesoße ^{A,Wz,G} 1 Reis Gemüsesticks kcal 831,3 / kJ 3478,0 / Fett 54,2 / EW 43,0 / KH 41,7 / BE 3,5	Couscous-Pfanne mit Spinat und Räuchertofu ^{A,Wz,FL} Joghurt-Feta-Dip ^G kcal 539,3 / kJ 2256,5 / Fett 30,7 / EW 24,2 / KH 39,6 / BE 3,3	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7