

# Speiseplan

gültig vom 20.05.2024 bis 26.05.2024



KW 21	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 20.05.2024	Spargelcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 107,1 / kJ 448,2 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	Hackfleischküchle (Rind) <sup>A,Wz,C,F,M</sup> Bunter Nudelsalat <sup>A,Wz,C,M   9</sup> Paprikasticks  kcal 579,5 / kJ 2424,6 / Fett 30,2 / EW 31,1 / KH 44,4 / BE 3,7	Cremiges Zartweizenrisotto mit bunten Gemüse <sup>A,Wz,G,L</sup> Paprikasticks  kcal 146,8 / kJ 614,3 / Fett 5,9 / EW 5,5 / KH 16,6 / BE 1,4	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 21.05.2024	Blumenkohlcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 85,3 / kJ 356,8 / Fett 6,5 / EW 2,1 / KH 4,6 / BE 0,4	Gebratene Schupfnudeln mit Ei <sup>A,Wz,C</sup> Rahmsoße <sup>A,Wz,G   1</sup> Karottensticks  kcal 821,5 / kJ 3437,1 / Fett 59,9 / EW 15,7 / KH 53,2 / BE 4,4	Blumenkohl- Maisauflauf mit Kartoffeln <sup>C,G</sup> Gemüsesahnesoße <sup>G,L</sup>  kcal 240,8 / kJ 1007,6 / Fett 12,4 / EW 12,6 / KH 17,8 / BE 1,5	Erdbeerquark <sup>G</sup>  kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 22.05.2024	Basilikumcremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 109,4 / kJ 457,8 / Fett 9,0 / EW 1,7 / KH 5,5 / BE 0,5	Hausgemachte Fischrikadelle <sup>A,Wz,C,D,G</sup> Dampfkartoffeln Bärlauchremoulade <sup>A,Wz,C,G,M   9</sup> Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing <sup>O..   3</sup>  kcal 496,9 / kJ 2079,1 / Fett 21,6 / EW 29,5 / KH 43,2 / BE 3,6	Kaiserschmarrn <sup>A,Wz,C,G</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  kcal 557,0 / kJ 2330,5 / Fett 11,2 / EW 13,6 / KH 100,0 / BE 8,3	Kirschjoghurt <sup>G</sup>  kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 23.05.2024	Nudelsuppe <sup>A,Wz,C</sup>  kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Geflügel-Bratwurstschnecke <sup>3</sup> Couscous-Salat <sup>A,Wz..</sup> Gurkensticks  kcal 330,8 / kJ 1384,1 / Fett 20,4 / EW 15,3 / KH 20,2 / BE 1,7	Gemüse-Vollkorn-Bratling <sup>A,Wz,C,L</sup> Frühlingsgemüse gebunden <sup>A,Wz   1</sup>  kcal 252,3 / kJ 1055,5 / Fett 6,8 / EW 11,7 / KH 34,7 / BE 2,9	Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 24.05.2024	Curry-Reissuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Roter Matjessalat <sup>D   9,2</sup> Rösti-Ecken  kcal 384,2 / kJ 1607,4 / Fett 17,6 / EW 9,3 / KH 44,5 / BE 3,7	Nudel-Paprika-Auflauf <sup>A,Wz,C,G,L   3</sup> Tomatensahnesoße <sup>A,Wz,G..   1,10</sup> Gemüsesticks  kcal 660,4 / kJ 2763,1 / Fett 46,5 / EW 12,1 / KH 47,7 / BE 4,0	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7